



GUÍA DE CERTIFICACIONES RÁPIDAS EN SALUD: CPR, BLS, CNA, PHLEBOTOMY, EKG, MEDICAL ASSISTANT



TU CAMINO RÁPIDO AL ÉXITO



PRINCIPIANTE
DÍA 1



APRENDIZAJE
SEMANA 1-2



ENTRENAMIENTO
SEMANA 3-6



CERTIFICACIÓN
SEMANA 7-8



PROFESIONAL
CERTIFICADO
TU FUTURO



DR. ALEXANDER FIGUEREDO

Guía de Certificaciones Rápidas en Salud

CPR, BLS, CNA, Flebotomía, EKG y Asistente Médico:
tu camino rápido a un empleo en el campo de la salud

Dr. Alexander Jesús Figueredo Izaguirre

RP #108356

Biblioteca Latina de Supervivencia en EE.UU. · Edición Limitada · 2027

AVISO IMPORTANTE

Esta guía tiene **finés exclusivamente educativos y orientativos**. Explica, en español, qué son las certificaciones cortas más comunes para entrar a trabajar en el campo de la salud en Estados Unidos, para que conozcas tus opciones. **No es asesoría profesional ni legal, no está afiliada a ninguna escuela, entidad certificadora ni organismo oficial, y no garantiza empleo, salario ni admisión a ningún programa.**

Los requisitos, las horas de entrenamiento, los costos, los exámenes y los salarios de estas certificaciones varían muchísimo según el estado, la ciudad, la escuela y el empleador, y cambian con el tiempo. Las cifras y plazos de esta guía son **aproximados y de referencia**, y pueden no aplicar a tu caso.

Antes de inscribirte en cualquier programa, verifica los requisitos vigentes de tu estado (con la junta o el departamento correspondiente) y asegúrate de que la escuela esté **debidamente acreditada** y reconocida por los empleadores y por las entidades de certificación. Confirma los costos totales, la tasa de aprobación del examen y la validez de la certificación antes de pagar.

Estas son certificaciones **legítimas** que se obtienen mediante entrenamiento real y exámenes reales; esta guía no promueve ni avala atajos, credenciales falsas ni ninguna forma de fraude.

El autor es médico graduado en Cuba; esta obra no implica que posea licencia profesional en los Estados Unidos. El término “Dr.” corresponde a su formación médica.

Dr. Alexander Jesús Figueredo Izaguirre · RP #108356

Contents

La puerta rápida al campo de la salud	4
Capítulo 1: Por qué estas certificaciones son tu mejor jugada	5
Capítulo 2: CPR y BLS — la base de todo	6
Capítulo 3: CNA — Asistente de Enfermería Certificado	8
Capítulo 4: Flebotomía y EKG — los técnicos especializados	9
Capítulo 5: Medical Assistant — el más versátil	11
Capítulo 6: Cómo elegir y dar tu primer paso	12
Tu nueva carrera empieza ahora	14
Sobre el autor	15

La puerta rápida al campo de la salud

Déjame empezar con una buena noticia que cambia la vida de muchos: **no necesitas años de estudio ni un título universitario nuevo para empezar a trabajar en el campo de la salud en Estados Unidos.** En cuestión de semanas —a veces días— puedes obtener una certificación que te abra la puerta a un empleo estable, digno y mejor pagado que muchos de los trabajos de entrada a los que llegamos los recién llegados.

Lo veo todo el tiempo en nuestra comunidad. Llegamos a este país y, por necesidad, tomamos los primeros trabajos que aparecen: limpieza, almacén, construcción, restaurantes. Son trabajos honrados y dignos —yo respeto profundamente a quien los hace—, pero muchas veces son agotadores, inestables y mal pagados, y no llevan a ninguna parte. Mientras tanto, el campo de la salud —que en este país tiene una demanda enorme de trabajadores— está lleno de puertas de entrada que casi nadie nos explica. Este libro te las abre.

Te hablo, además, como médico. Conozco este mundo por dentro, y te aseguro que estos puestos —asistente de enfermería, flebotomista, técnico de EKG, asistente médico— son el corazón del funcionamiento diario de hospitales y clínicas. Son trabajos importantes, respetados, con futuro, y son **alcanzables** para ti, aunque acabes de llegar, aunque tu inglés no sea perfecto todavía, aunque no tengas mucho dinero.

Quiero ser honesto contigo, como siempre: estas certificaciones **requieren esfuerzo** —un curso, un examen, algo de dinero y algo de inglés—. No son gratis ni instantáneas. Pero comparado con sacar una carrera de años, son rapidísimas y accesibles. Y son **de verdad**: se obtienen estudiando y aprobando un examen real, no hay atajos ni trampas (desconfía de quien te ofrezca una credencial “sin estudiar”; eso es fraude y te puede arruinar). El camino correcto es también el más rápido.

En esta guía vas a conocer las certificaciones cortas más importantes para entrar al campo de la salud: **CPR y BLS** (la base de todo), **CNA** (asistente de enfermería), **flebotomía** (extracción de sangre), **EKG** (electrocardiogramas) y **asistente médico** (*medical assistant*). Para cada una te diré qué es,

qué hace ese profesional, cuánto dura el entrenamiento más o menos, qué necesitas y qué puedes esperar de salario. Y al final, cómo elegir la tuya y dar el primer paso.

Como dice la portada: este es tu **camino rápido al éxito**, de principiante a profesional certificado en semanas. Si estás listo para dejar de sobrevivir en trabajos sin futuro y empezar una verdadera carrera en la salud, esta guía es tu mapa. Empecemos por entender por qué esta es, quizás, la mejor jugada que puedes hacer.

Capítulo 1: Por qué estas certificaciones son tu mejor jugada

Antes de ver cada certificación, quiero que entiendas **por qué** este camino es tan inteligente, sobre todo para nosotros, los inmigrantes latinos. No es solo “un trabajo más”: es una estrategia de vida. Estas son las razones por las que vale tanto la pena:

1. Son rápidas. Esta es la diferencia clave. Mientras una carrera de medicina, enfermería o muchas otras toman años, estas certificaciones se obtienen en **semanas o pocos meses**. Algunas, como CPR, en un solo día. Puedes pasar de no tener nada a tener una credencial que te emplee antes de que termine la temporada. Para quien necesita trabajar ya, esa velocidad lo es todo.

2. Son accesibles. No te piden un título universitario ni años de experiencia. La mayoría solo requiere que tengas 18 años, un diploma de secundaria o su equivalente (GED), y que pases el curso y el examen. No necesitas un inglés perfecto para empezar (aunque sí algo de inglés, y mejorarlo te ayudará mucho). Y aunque cuestan dinero, son mucho más baratas que una carrera larga, y a menudo hay ayuda para pagarlas.

3. Pagan mejor que muchos trabajos de entrada. Los empleos a los que dan acceso suelen pagar más —y ser más estables— que los trabajos de almacén, limpieza o restaurante. Hablamos, en muchos casos, de sueldos por hora claramente superiores al salario mínimo, con beneficios, en lugares con

aire acondicionado y respeto profesional. Es un salto real en calidad de vida.

4. Tienen demanda altísima. Estados Unidos tiene una escasez crónica de trabajadores de salud, y la población envejece. Eso significa **trabajo disponible y estabilidad**: estos puestos no se van a acabar; al contrario, se necesitan cada vez más. Un trabajador de salud certificado rara vez se queda sin opciones.

5. Son un trampolín, no un techo. Y esta es, quizás, la razón más poderosa. Estas certificaciones no son el final del camino, sino el **primer escalón** de una carrera que puede crecer toda la vida. Un CNA puede estudiar para ser enfermero (hay programas “puente” de CNA a enfermería); un asistente médico puede seguir hacia otras profesiones de salud. Empiezas con una certificación corta, entras al sistema, ganas experiencia y dinero, y desde adentro sigues escalando. Muchos médicos y enfermeros latinos empezaron justo así.

6. Se pueden combinar. Varias de estas certificaciones se complementan. Por ejemplo, flebotomía y EKG se combinan a menudo en un solo rol (técnico de cuidado del paciente, o PCT). Tener dos o tres certificaciones cortas te hace mucho más empleable y valioso, sobre todo en clínicas pequeñas que buscan gente que haga de todo.

¿Ves por qué digo que es tu mejor jugada? Es rápido, accesible, mejor pagado, con demanda, escalable y combinable. Es la forma más inteligente de convertir tu situación actual en una carrera de verdad, empezando ya. Ahora veamos las certificaciones una por una, comenzando por la base de todas.

Capítulo 2: CPR y BLS — la base de todo

Empecemos por las dos certificaciones más cortas y fundamentales, porque son **la base sobre la que se construye casi todo lo demás**: CPR y BLS. Si vas a entrar al campo de la salud, casi con seguridad necesitarás al menos una de ellas, y muchas veces es lo primero que debes obtener.

¿Qué es CPR? CPR son las siglas en inglés de *Cardiopulmonary Resuscitation* —en español, RCP, reanimación cardiopulmonar—. Es la técnica de

emergencia que se usa para tratar de salvar a alguien cuyo corazón se ha detenido: las compresiones en el pecho, la respiración de rescate, y el uso del desfibrilador (AED). La certificación de CPR acredita que sabes hacer esto correctamente. Es una habilidad que salva vidas, dentro y fuera del trabajo.

¿Qué es BLS? BLS significa *Basic Life Support* —Soporte Vital Básico—. Es, en esencia, una certificación de reanimación **más completa y orientada específicamente a los profesionales de la salud**. Incluye el CPR pero con técnicas y estándares pensados para quienes trabajan en hospitales y clínicas (por ejemplo, trabajo en equipo durante una emergencia, atención a bebés y niños, uso de ciertos dispositivos). Si vas a trabajar en salud, lo más probable es que te pidan **BLS**, no solo el CPR básico.

La diferencia, en simple: el CPR básico es para todo el mundo (maestros, entrenadores, padres, cualquiera); el BLS es la versión profesional para quienes trabajan en el cuidado de la salud. Para tu meta de entrar al campo médico, apunta al **BLS** (que suele incluir lo del CPR).

¿Quién las certifica? Las dos entidades más reconocidas y aceptadas son la **American Heart Association (AHA)** y la **American Red Cross (Cruz Roja Americana)**. Asegúrate de que tu curso sea de una de ellas (especialmente AHA BLS), porque es lo que los empleadores y las escuelas aceptan. Desconfía de certificaciones de internet baratas que nadie reconoce.

Lo mejor: son cortas y baratas. Un curso de CPR o BLS suele tomar solo **unas horas o un día**, y cuesta relativamente poco (a menudo entre varias decenas y poco más de cien dólares). Combinan algo de teoría con práctica en maniquíes —como el que ves en la portada de este libro—. Al final haces una evaluación, y si la pasas, recibes tu tarjeta de certificación, que normalmente es válida por **dos años** (luego se renueva).

Por qué es tu primer paso. Esto es clave: el BLS/CPR es **requisito para inscribirte en casi todos los demás programas** de esta guía. Para entrar a un curso de CNA, de flebotomía, de EKG o de asistente médico, muchas escuelas te piden que ya tengas (o que obtengas durante el curso) tu certificación BLS. Por eso, es muy común y muy inteligente **empezar por aquí**: es rápido, barato, te da una habilidad valiosa, y te deja listo para el siguiente

paso. Considera el BLS tu boleto de entrada al resto del camino.

Capítulo 3: CNA — Asistente de Enfermería Certificado

La certificación CNA es, quizás, la puerta de entrada más popular y conocida al campo de la salud, y por buenas razones. **CNA** significa *Certified Nursing Assistant* —Asistente de Enfermería Certificado, también llamado “nurse aide”—. Es uno de los caminos más directos para empezar a trabajar cuidando pacientes.

¿Qué hace un CNA? Trabaja **bajo la supervisión de enfermeras** (RN o LPN) brindando cuidado directo y diario a los pacientes. Sus tareas incluyen ayudar a los pacientes a bañarse, vestirse, comer y moverse; tomar y registrar los signos vitales; mantenerlos limpios, seguros y cómodos; y avisar a la enfermera de cualquier cambio. Es un trabajo de mucho contacto humano y compasión: el CNA es, muchas veces, quien más tiempo pasa con el paciente. Trabajan en hogares de ancianos, hospitales, centros de rehabilitación y cuidado en casa.

¿Cuánto dura el entrenamiento? Aquí va lo atractivo: **se obtiene relativamente rápido**. El entrenamiento es un programa **aprobado por tu estado**, y su duración varía según el estado (cada estado fija sus horas mínimas, que suelen ir desde alrededor de 75 hasta 120 horas o más, entre clases y prácticas clínicas). En la práctica, muchos programas se completan en **unos 4 a 12 semanas**, y algunos acelerados aún más rápido. Es decir: en cuestión de uno a tres meses puedes estar certificado.

¿Qué se necesita? Por lo general: tener al menos 18 años, diploma de secundaria o GED, tu certificación de BLS/CPR, pasar una verificación de antecedentes y unos exámenes de salud (como la prueba de tuberculosis). Tras completar el curso, debes **aprobar el examen estatal de competencia**, que tiene dos partes: una prueba de conocimiento (escrita u oral) y una **evaluación práctica de habilidades**, donde demuestras que sabes hacer las tareas. Al aprobarlo, quedas registrado como CNA en tu estado.

¿Cuánto se gana? Los salarios varían por estado y lugar de trabajo, pero como referencia, a nivel nacional el promedio ronda los **19 a 20 dólares por hora** (aproximadamente unos \$39,000 a \$40,000 al año a tiempo completo, según datos recientes). En zonas de mayor costo de vida puede ser más. Es un sueldo claramente superior a muchos trabajos de entrada, con la estabilidad del sector salud.

El gran valor del CNA: es un trampolín. Más allá del trabajo en sí, ser CNA es una de las mejores rampas de lanzamiento hacia una carrera de enfermería. Existen programas “puente” de **CNA a enfermero (RN)**, y muchas de las horas y la experiencia que ganas cuentan para seguir estudiando. Muchísimos enfermeros latinos empezaron como CNA, entraron al sistema, y desde adentro siguieron subiendo. Si sueñas con ser enfermero algún día, empezar como CNA es un primer paso sabio y concreto.

Capítulo 4: Flebotomía y EKG — los técnicos especializados

Estas dos certificaciones te convierten en un **técnico especializado**: alguien con una habilidad concreta y muy demandada. Las pongo juntas porque son parecidas en duración y porque a menudo **se combinan en un solo rol**. Veámoslas.

Flebotomía: el arte de extraer sangre. El flebotomista (*phlebotomist*) es el profesional que **extrae muestras de sangre** de los pacientes para análisis, donaciones o transfusiones. Es un trabajo de precisión y trato humano: hay que saber encontrar la vena, hacerlo con el mínimo dolor, etiquetar y manejar bien las muestras, y tranquilizar al paciente nervioso. Verás los tubos de colores de la portada: cada color es para un tipo de análisis. Los flebotomistas trabajan en hospitales, laboratorios, bancos de sangre, clínicas y centros de análisis.

- **Entrenamiento:** un programa corto, típicamente de **4 a 8 semanas** (algunos hasta unos pocos meses, otros acelerados en menos), que combina clases con práctica de punciones.

- **Requisitos:** diploma de secundaria o GED, BLS/CPR, inmunizaciones y verificación de antecedentes.
- **Certificación:** al terminar, te certificas como **Técnico de Flebotomía Certificado (CPT)** a través de entidades reconocidas como la NHA, AMT o ASCP. *Importante:* la mayoría de los estados no exige licencia estatal, pero **algunos sí** (como California), así que verifica las reglas de tu estado.
- **Salario:** varía por región; como referencia ronda, en muchos lugares, los **17 a 22 dólares por hora** (y más en estados de alto costo de vida). La demanda es fuerte y la inserción laboral, alta.

EKG: el técnico del corazón. El técnico de EKG (*EKG/ECG Technician*) realiza **electrocardiogramas:** la prueba que registra la actividad eléctrica del corazón. Conecta los electrodos al paciente, opera el equipo, obtiene un trazado de calidad y ayuda al médico a detectar problemas del ritmo cardíaco. Verás el monitor con el trazado en la portada. Trabajan en hospitales, consultorios de cardiología, laboratorios de diagnóstico y centros ambulatorios.

- **Entrenamiento:** también corto, desde unas **60 horas (poco más de una semana intensiva)** hasta programas de cuatro semanas a unos meses.
- **Requisitos:** similares —diploma/GED, a menudo BLS/CPR—.
- **Certificación:** te certificas como **Técnico de EKG Certificado (CET)**, comúnmente a través de la NHA. Muchos empleadores prefieren o exigen la certificación nacional.
- **Salario:** comparable al de flebotomía, en un rango aproximado de **18 a 22 dólares por hora**, según la región.

El secreto: combínalas. Aquí está la jugada inteligente. La flebotomía y el EKG **se complementan perfectamente**, y muchas escuelas ofrecen programas combinados. Cuando dominas ambas, puedes optar al puesto de **Técnico de Cuidado del Paciente (Patient Care Technician, PCT)**, que es más demandado y mejor pagado que cada técnico por separado. Invertir unas semanas más para tener las dos certificaciones (o sumarles el CNA) multiplica tus oportunidades de empleo, sobre todo en hospitales. Si vas a hacer una, considera seriamente hacer las dos.

Capítulo 5: Medical Assistant — el más versátil

Llegamos a una de las certificaciones con mayor proyección y versatilidad de toda la guía: el **Asistente Médico** (*Medical Assistant*, MA). Si las anteriores te dan una habilidad específica, el asistente médico es el “todoterreno” del consultorio, capaz de hacer un poco de todo, y eso lo hace muy valioso y empleable.

¿Qué hace un asistente médico? Lo que lo distingue es que combina **dos mundos**: las tareas **clínicas** y las **administrativas**. Del lado clínico: toma signos vitales, prepara al paciente para la consulta, asiste al médico en procedimientos, administra ciertos tratamientos, y a veces extrae sangre o hace EKG. Del lado administrativo: agenda citas, maneja expedientes médicos, atiende el teléfono, gestiona seguros y papeleo. Es el brazo derecho del médico en clínicas, consultorios y centros de salud. Esa doble función es justamente lo que lo hace tan solicitado: un solo empleado que resuelve por dos.

¿Cuánto dura el entrenamiento? Es **un poco más largo** que las certificaciones anteriores, por la cantidad de cosas que abarca. Algunos programas se completan en unos pocos meses (por ejemplo, varios combinan unas 100+ horas de clases y laboratorio con unas semanas de práctica o *externship*), mientras que las opciones más completas —como un diploma o un grado asociado— toman de varios meses hasta cerca de un año o dos. Hay opciones para distintos ritmos y presupuestos.

¿Qué se necesita y cómo te certificas? Requisitos típicos: diploma de secundaria o GED, BLS/CPR, antecedentes e inmunizaciones. Un consejo importante: elige un programa **acreditado** (busca las siglas CAAHEP o ABHES, que son las acreditaciones reconocidas), porque eso te permite presentar el examen de certificación nacional. Al graduarte, te certificas con credenciales como la **CMA** (de la AAMA), la **RMA** (de la AMT) o la **CCMA** (de la NHA). Estar certificado te abre muchas más puertas que no estarlo.

¿Cuánto se gana y qué futuro tiene? El salario suele estar en un rango aproximado de **18 a 23 dólares por hora** según la región y la experiencia. Pero más allá del sueldo inicial, el asistente médico tiene una **proyección**

excelente: por la experiencia clínica y administrativa que ganas, es un trampolín natural hacia enfermería u otras profesiones de salud, y es de los roles con mayor crecimiento de empleo en el país. Si buscas una sola certificación que te dé versatilidad, estabilidad y futuro, el asistente médico es una de las mejores apuestas.

Capítulo 6: Cómo elegir y dar tu primer paso

Ya conoces las opciones. Ahora, lo práctico: **¿cuál eliges y cómo empiezas?** Te doy una guía clara para pasar de la idea a la acción, sin perderte ni caer en trampas.

Paso 1: Elige según tu situación y tu meta. No hay una “mejor” certificación universal; hay la mejor *para ti*. Pregúntate:

- *¿Necesito empezar a ganar lo antes posible?* → Empieza por **BLS/CPR** (días) y luego un programa corto como **flebotomía** o **EKG** (semanas).
- *¿Quiero cuidar pacientes y quizás llegar a ser enfermero?* → El **CNA** es tu mejor trampolín.
- *¿Quiero el rol más versátil y con más futuro?* → El **asistente médico**.
- *¿Quiero ser lo más empleable posible?* → **Combina:** BLS + flebotomía + EKG (para PCT), o súmale el CNA.

Y recuerda: casi siempre conviene empezar por el **BLS/CPR**, porque es rápido, barato y es requisito de los demás.

Paso 2: Elige una escuela ACREDITADA (¡cuidado con las estafas!).

Esto es crucial. Hay escuelas excelentes, pero también hay programas que cobran caro y entregan una certificación que **nadie reconoce**, dejándote sin poder trabajar. Protégete:

- Verifica que la escuela esté **acreditada** y que su certificación sea de una entidad reconocida (AHA/Red Cross para BLS; NHA, AMT, ASCP, AAMA según el caso).
- Pregunta directamente por la **tasa de aprobación del examen** de sus graduados. Si no te la dan, mala señal.

- Confirma que el programa cumple los requisitos **de tu estado** (consulta la junta o el departamento de salud estatal).
- Desconfía de ofertas de certificación “sin estudiar”, “garantizada” o por internet a precio sospechoso. Una credencial falsa no solo no sirve: usarla puede meterte en serios problemas. El camino legítimo es el único que vale.

Paso 3: Resuelve el costo (y busca ayuda). Estos programas cuestan dinero (desde poco más de cien dólares el BLS, hasta unos miles los más largos). Pero hay formas de pagarlo: muchos *community colleges* ofrecen estos programas a bajo costo; existen becas, planes de pago, y programas de entrenamiento laboral del gobierno (busca tu *American Job Center* local o *workforce programs*). A veces, un empleador del sector salud paga tu certificación a cambio de que trabajes con ellos. Pregunta siempre por opciones de ayuda financiera antes de descartar un programa por el precio.

Paso 4: Trabaja tu inglés en paralelo. Te hablo de frente: aunque puedes empezar sin un inglés perfecto, el inglés **te abrirá más y mejores puertas**, y lo necesitarás para el curso, el examen y el trabajo. No esperes a “saber inglés perfecto” para empezar —nunca llegaría ese día—, pero sí mejóralo en paralelo. Es la inversión que más multiplica todo lo demás.

Paso 5: Da el primer paso, hoy. El plan completo puede esperar; el primer paso no. Hoy mismo puedes: buscar *community colleges* y escuelas acreditadas en tu zona que ofrezcan BLS/CPR; mirar los requisitos de CNA o de la certificación que te interese en tu estado; o averiguar por un *American Job Center* cercano. Un paso pequeño hoy te pone en movimiento, y el movimiento es lo que cambia tu vida.

Y luego, escala. Recuerda que ninguna de estas certificaciones es el final. Entra al campo con una, gana experiencia y un sueldo digno, y desde adentro sigue sumando certificaciones o estudiando para más. Así se construye una carrera: un escalón a la vez, empezando por el primero.

Tu nueva carrera empieza ahora

Hemos recorrido las puertas de entrada más rápidas al campo de la salud: el BLS y CPR como base; el CNA para el cuidado de pacientes; la flebotomía y el EKG como técnicos especializados; y el asistente médico como el rol más versátil. Espero que cierres esta guía sintiendo lo que quería transmitirte: que una verdadera carrera en la salud **está a tu alcance, y mucho más cerca de lo que creías.**

Quiero dejarte con una idea que de verdad puede cambiarte la vida. Muchos de nosotros llegamos a este país pensando que solo nos quedaban los trabajos más duros y peor pagados, y que cualquier otra cosa requería años y una fortuna que no tenemos. **Eso no es cierto.** En semanas, con un curso accesible y un examen, puedes cruzar la puerta a un sector estable, respetado y con futuro. No tienes que resignarte a sobrevivir: puedes empezar a construir.

Y como te dije, estas certificaciones no son un techo, sino un primer escalón. He visto a tantos paisanos empezar con una certificación corta —un CNA, una flebotomía— y, desde ahí, año tras año, llegar a ser enfermeros y profesionales plenos de la salud. Tú puedes ser uno de ellos. La salud es un campo noble, donde sirves a los demás mientras construyes tu propio futuro; un campo donde tu deseo de cuidar y ayudar —tan propio de nosotros— se vuelve una profesión.

No dejes esta guía y sigas igual. Elige una certificación, busca una escuela acreditada de confianza, y da el primer paso esta semana. Tu nueva carrera no empieza “algún día”: puede empezar ahora.

Adelante, paisano. El campo de la salud te necesita, y tu futuro te está esperando.

Dr. Alexander Jesús Figueredo Izaguirre · RP #108356

Sobre el autor

Dr. Alexander Jesús Figueredo Izaguirre es médico de formación (Medicina General Integral y residencia en Urología), graduado en Cuba, donde ejerció antes de denunciar públicamente las carencias del sistema de salud, motivo por el cual fue expulsado del sistema sanitario cubano en 2021. En 2022 emigró a los Estados Unidos por una ruta de varios países que incluyó el cruce de la selva del Darién, y se estableció en Houston, Texas.

Como médico, conoce por dentro el campo de la salud y el papel esencial que cumplen los asistentes y técnicos certificados. Escribe esta guía para abrirle a la comunidad latina una puerta que pocos le explican: la de las certificaciones cortas que permiten entrar, rápido y con dignidad, a una carrera en la salud. Es autor de *Sobreviviendo al caos: La Cuba paralela* y de la *Biblioteca Latina de Supervivencia en EE.UU.*

Nota: el autor es médico formado en Cuba. Esta obra es de carácter educativo y orientativo, no está afiliada a ninguna escuela ni entidad certificadora, y no garantiza empleo ni salario.

Esta guía tiene fines educativos y orientativos y no garantiza empleo, salario ni admisión. Los requisitos, horas, costos, exámenes y salarios varían mucho por estado, escuela y empleador, y cambian con el tiempo; las cifras son aproximadas. Verifica siempre los requisitos vigentes de tu estado e insíbete solo en escuelas acreditadas con certificaciones reconocidas. Estas son certificaciones legítimas que requieren entrenamiento y examen reales.

Dr. Alexander Jesús Figueredo Izaguirre · RP #108356