

MEDICAID · MEDICARE · OBAMACARE · SEGUROS PRIVADOS

Los 4 Caminos a la Cobertura de Salud

Que es cada programa · Quien califica · Como funciona La logica simple para saber cual te toca a ti

La diferencia entre familias protegidas y familias en deuda casi nunca fue el dinero: fue la informacion.

Dr. Alexander Jesus Figueredo Izaguirre · RP #108356

El laberinto convertido en mapa

En Estados Unidos, la cobertura de salud llega por cuatro grandes caminos. La confusión desaparece cuando entiendes que no tienes que descifrarlos todos: solo necesitas saber cual de los cuatro te toca a ti, según tu edad, tus ingresos y tu situación.

La lógica simple que lo ordena todo:

Ganas poco? Medicaid. Tienes 65 o más? Medicare. No tienes seguro del trabajo y ganas demasiado para Medicaid? Obamacare/ACA. Tienes seguro por tu empleo o puedes comprar uno? Seguro privado.

Los factores que deciden cual te toca: tu edad, tus ingresos del hogar (medidos contra el Nivel Federal de Pobreza / FPL), tu estado de residencia, tu situación de discapacidad o embarazo, y — muy importante — tu ciudadanía o estatus migratorio.

AVISO: Las reglas de estos programas cambian constantemente, especialmente las que afectan a inmigrantes. Verifica siempre tu situación en las fuentes oficiales y con un profesional calificado antes de tomar decisiones.

Los 4 caminos de un vistazo

Camino	Para quien es	Costo	Como se accede
Medicaid	Bajos ingresos (generalmente menos del 138% del FPL en estados con expansión). Niños, embarazadas, discapacitados.	Gratis o muy bajo costo	Oficina de Medicaid de tu estado o CuidadoDeSalud.gov . En cualquier momento del año.
Medicare	65 años o más (sin importar ingresos). Menores con ciertas discapacidades o enfermedad renal terminal.	Prima mensual para Parte B. Parte A generalmente sin prima.	SSA.gov o llamar al 1-800-MEDICARE. Inscríbete 3 meses antes de cumplir 65.
Obamacare / ACA Marketplace	Quienes no tienen seguro del trabajo ni califican para Medicaid/Medicare. Ingresos entre 100-400% del FPL para subsidios.	Variable; subsidios reducen el costo. Desde \$0 para algunos.	CuidadoDeSalud.gov . Open Enrollment: noviembre a enero. Eventos de vida abren periodos especiales.
Seguro privado	Quien tiene empleo que ofrece seguro, o quien puede comprarlo individualmente.	Prima mensual variable (la mayor).	A través del empleador (HR) o directamente con aseguradoras privadas.

Medicaid — el seguro para bajos ingresos

Medicaid da cobertura amplia: visitas al medico, hospital, emergencias, embarazo y parto, niños, medicamentos — normalmente sin primas o con costos muy bajos. Es salud para quien no podria pagarla de otro modo.

- Programa conjunto del gobierno federal y los estados. Cada estado maneja su propio programa — las reglas varian donde vivas.
- En estados con expansion: adultos califican con ingresos hasta aprox. el 138% del FPL.
- No todos los estados expandieron Medicaid — en los que no, las reglas para adultos son mas estrictas.
- Puedes aplicar en cualquier momento del año — no hay Open Enrollment.

Tema migratorio (lee con cuidado): Ciudadanos y muchos residentes legales pueden calificar si cumplen el requisito de ingresos. Los residentes con green card tienen en general una espera de 5 años (con excepciones: refugiados, asilados, niños y embarazadas en algunos estados). Las personas sin documentos NO califican para Medicaid regular, pero existe el Medicaid de Emergencia para urgencias que ponen en riesgo la vida, sin importar el estatus.

Medicare — el seguro de los 65+

Medicare es federal (igual en todos los estados) y cubre principalmente a personas de 65 o mas, sin importar sus ingresos. Se divide en partes:

Parte	Que cubre	Prima
Parte A Hospital	Hospitalización, centros de enfermería especializada, hospicio. Ya la 'pagaste' con impuestos de tu trabajo.	Generalmente \$0
Parte B Medico	Atención médica ambulatoria: visitas al doctor, servicios preventivos, análisis. Tiene una prima mensual.	Prima mensual (~\$185/mes en 2025)
Parte C Medicare Advantage	Plan privado que combina A + B + generalmente D (medicamentos). Ofrecido por aseguradoras aprobadas por Medicare.	Variable (puede ser \$0 extra)
Parte D Medicamentos	Cobertura de medicamentos recetados. Se agrega como plan separado o incluido en Parte C.	Prima mensual variable
Medigap Suplemento	Seguro privado adicional que paga lo que Medicare no cubre (copagos, deducibles). Opcional pero muy útil.	Prima mensual adicional

Inscripción: idealmente 3 meses antes de cumplir 65. Inscribirse tarde puede generar multas de por vida en las primas. Verifica en Medicare.gov.

Obamacare / ACA Marketplace

El Marketplace (mercado de seguros creado por la Ley ACA, popularmente llamada Obamacare) permite comprar un seguro privado con posible ayuda económica del gobierno (subsidios). Es el camino de quienes no tienen seguro del trabajo y no califican para Medicaid ni Medicare.

- Subsidios (ayuda económica): si tus ingresos están entre el 100% y 400% del FPL, puedes recibir un subsidio (Premium Tax Credit) que reduce tu prima mensual. Muchas personas pagan \$0 o muy poco al mes.
- Open Enrollment: el periodo de inscripción abierta es típicamente de noviembre a enero. Fuera de ese periodo, solo puedes inscribirte si tienes un 'evento de vida': pérdida de seguro, matrimonio, nacimiento de hijo, mudanza.
- Estatus migratorio: ciudadanos y residentes permanentes pueden inscribirse y recibir subsidios. Los beneficiarios de DACA y personas sin documentos NO pueden comprar en el Marketplace federal (aunque algunos estados tienen opciones propias).
- Navegadores certificados te ayudan a elegir y aplicar — gratis, en español. Busca en [CuidadoDeSalud.gov](https://www.CuidadoDeSalud.gov).

Seguro privado del trabajo o individual

Si tu empleador ofrece seguro, generalmente es la opción más económica — el empleador paga parte de la prima. La inscripción es durante el Open Enrollment del empleo. Si no tienes seguro del trabajo, puedes comprar un plan privado directamente con una aseguradora, aunque sin subsidios suele ser caro.

Si no tienes seguro — hay opciones

Los Centros de Salud Comunitarios Federales (FQHCs) atienden a todos sin importar estatus migratorio ni capacidad de pago — cobran según tus ingresos. Busca el más cercano en findahealthcenter.hrsa.gov.

Recursos: [CuidadoDeSalud.gov](https://www.CuidadoDeSalud.gov) · [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) · Línea Marketplace: 1-800-318-2596 (español) · findahealthcenter.hrsa.gov