

COMO FUNCIONA EL SEGURO MEDICO EN EE.UU.

# Inmigrantes, Elegir y Usar

Que pueden obtener los inmigrantes segun su situacion Como elegir el plan correcto · Como ahorrar usandolo bien

La diferencia entre familias arruinadas y familias protegidas casi nunca fue el dinero: fue el conocimiento.

---

Dr. Alexander Jesus Figueredo Izaguirre · RP #108356

## El seguro medico y los inmigrantes

Este es el capitulo que mas preguntas genera — y el que mas confusion y miedo produce. La situacion migratoria si afecta el acceso a ciertos programas, pero hay mas opciones de las que la mayoria cree. Y algo fundamental: buscar atencion medica de emergencia no genera 'carga publica' ni afecta tu estatus. No dejes de buscar atencion urgente por miedo.

Las reglas de elegibilidad para inmigrantes cambian con frecuencia. Lo que se describe aqui son conceptos generales. Para tu situacion especifica, verifica siempre en fuentes oficiales y consulta a un profesional acreditado.

### Ciudadanos y residentes permanentes (green card)

Los ciudadanos tienen acceso completo a todos los programas — Marketplace con subsidios, Medicaid, Medicare, CHIP. Los residentes permanentes generalmente tambien califican para el Marketplace y los subsidios. Para Medicaid y CHIP puede haber un periodo de espera de 5 anos desde la obtencion de la residencia (aunque muchos estados lo han eliminado — verifica en tu estado).

### DACA y trabajadores con visa de trabajo

Los beneficiarios de DACA han tenido acceso limitado al Marketplace federal en algunos periodos — verifica el estado actual. Los titulares de visas de trabajo (H-1B, H-2A, H-2B, L-1, etc.) generalmente pueden comprar en el Marketplace pero pueden no calificar para Medicaid. Su empleador tambien suele ofrecer seguro.

### Inmigrantes sin documentos

No califican para el Marketplace federal ni para Medicaid o Medicare en la mayoria de los estados. Pero hay opciones reales:

- Centros de salud comunitarios (FQHCs): Atienden a todos sin importar estatus ni capacidad de pago. Cobran segun tus ingresos. Son la opcion principal.
- Medicaid de emergencia: En la mayoria de los estados, la atencion de emergencia esta cubierta para cualquier persona, sin importar el estatus.
- Mercados estatales: Algunos estados (California, Nueva York, Illinois y otros) tienen sus propios programas que cubren a mas personas independientemente del estatus.
- Planes de salud privados de bajo costo: Algunos planes privados fuera del Marketplace pueden ser accesibles.

### Ninos y CHIP

CHIP cubre a muchos ninos cuyos padres no tienen documentos — en la mayoria de los estados, el estatus migratorio de los padres no afecta la elegibilidad de los hijos nacidos en EE.UU. Los hijos ciudadanos tienen derecho completo a todos los programas.

## Como elegir el plan correcto

No hay un plan perfecto para todos. Hay el plan correcto para TU situación. Estas son las preguntas clave:

### 1. Cuanto usas el sistema de salud?

Si eres joven y sano y raramente vas al medico: una prima baja con deducible alto (HDHP) puede ahorrarte dinero. Si tienes condiciones cronicas, hijos pequenos, embarazo, o visitas frecuentes al medico: una prima mas alta con deducible bajo te protege mejor.

### 2. Cuanto puedes pagar cada mes vs. de emergencia?

Si tu presupuesto mensual es muy ajustado, una prima baja puede ser necesaria aunque implique riesgo de costos altos si te enfermas. Si puedes pagar mas cada mes, una prima alta te da mas seguridad ante imprevistos. Pero siempre mira el maximo de bolsillo: ese numero te dice lo peor que te puede pasar en un ano.

### 3. Tus medicos actuales estan en la red?

Si tienes medicos de confianza o especialistas que necesitas ver, verifica antes de inscribirte que esten en la red del plan. Si no, con ese plan tendrias que cambiar de medico o pagar mucho mas.

### 4. Tus medicamentos estan cubiertos?

Cada plan tiene un formulario — la lista de medicamentos que cubre y como. Si tomas medicamentos de mantenimiento, verifica que esten en el formulario del plan y a que nivel de copago.

Ayuda gratuita para elegir: los navegadores y agentes certificados del Marketplace te ayudan a comparar planes sin cobrarte nada. Busalos en [CuidadoDeSalud.gov](https://www.CuidadoDeSalud.gov) o llamando al 1-800-318-2596 (en espanol).

## Como usar bien tu seguro y ahorrar

### Usa los servicios preventivos gratis

Bajo la ley, los planes deben cubrir sin costo ciertos servicios preventivos: chequeos anuales, vacunas, mamografias, colonoscopias, pruebas de presion y colesterol. No esperes a estar enfermo — estas revisiones son GRATIS con tu seguro y detectan problemas antes de que sean graves y caros.

### Verifica siempre que el proveedor este en red

Esta regla no se repite suficiente. Antes de cualquier cita, cirugia o estudio, confirma que el medico, el hospital Y el anestesioologo (si aplica) esten en tu red. Es posible que el hospital este en red pero el medico que te opera no. Llama a tu seguro para confirmar.

### Pide el generico

Los medicamentos genericos tienen la misma formula activa que los de marca, pero cuestan mucho menos. Siempre pregunta a tu medico si hay opcion generica para tu receta. En la mayoria de los casos, la hay.

### La cuenta HSA — ahorra en impuestos para gastos medicos

Si tienes un plan HDHP (deducible alto), puedes abrir una cuenta HSA (Health Savings Account). El dinero que depositas es libre de impuestos, se acumula ano tras ano y se puede usar para cualquier gasto medico calificado. Es uno de los mejores beneficios fiscales disponibles.

### Si no puedes pagar la factura — negocia

Los hospitales, en su gran mayoria, tienen programas de asistencia financiera (charity care o financial assistance). Si recibes una factura que no puedes pagar, llama al departamento de facturacion y pregunta por estos programas. Muchas veces se puede reducir o eliminar la deuda. No ignores las facturas — negociar siempre es mejor que no hacer nada.

Recuerda: la diferencia entre las familias que la ven bien y las que no casi nunca fue el dinero. Fue el conocimiento. Ahora tu lo tienes.

---

Recursos oficiales: [CuidadoDeSalud.gov](https://www.CuidadoDeSalud.gov) · [HealthCare.gov](https://www.HealthCare.gov) · [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) · [findahealthcenter.hrsa.gov](https://www.findahealthcenter.hrsa.gov) · Linea de ayuda Marketplace: 1-800-318-2596 (espanol disponible)

---

Como Funciona el Seguro Medico en EE.UU. · Dr. Alexander Jesus Figueredo Izaguirre · RP #108356 · Edicion 2027 | Educativo. No asesoria. Verifica en [CuidadoDeSalud.gov](https://www.CuidadoDeSalud.gov).