

VALIDA TU CARRERA DE

# Salud en Estados Unidos

Para médicos, terapeutas, farmacéuticos y otros profesionales de la salud  
formados en el extranjero

---

Medicina · Terapia Física · Terapia Ocupacional · Farmacia · y más

---

Dr. Alexander Jesús Figueredo Izaguirre · RP #108356  
Biblioteca Latina de Supervivencia en EE.UU. · 2027

## Tú lo cruzaste todo. Tu carrera también cruzó contigo.

Médico, terapeuta, farmacéutico — llegas a este país con años de formación y experiencia. El sistema de salud de EE.UU. lo sabe, y por eso tiene un proceso para reconocerlo. No es rápido ni barato, pero es real y tiene pasos concretos que miles de profesionales internacionales han completado cada año.

Este folleto es un mapa resumido para médicos y otras profesiones de la salud. Para el camino completo con recursos y plan de acción, consulta el manual *Cómo Validar tu Carrera de Salud en EE.UU.*

## El mapa que aplica a todas las profesiones

PASO 1	<p>Evalúa tus credenciales</p> <p>Una organización reconocida certifica que tu formación equivale a la estadounidense. Cada profesión tiene su evaluadora específica.</p>
PASO 2	<p>Cumple los requisitos del estado</p> <p>Dominio del inglés, verificación de tu licencia de origen, antecedentes, huellas. Varían por estado y profesión — verifica con la junta del estado elegido.</p>
PASO 3	<p>Aprueba los exámenes de licencia</p> <p>Cada profesión tiene sus propios exámenes, todos en inglés. Son exigentes y son el corazón de la validación.</p>

Al completar los tres pasos, solicitas la licencia a la junta estatal de tu profesión. Con esa licencia puedes ejercer legalmente en ese estado.

Elige bien tu estado. Los requisitos, tiempos y costos varían significativamente. Investiga antes de decidir dónde iniciar tu proceso.

## Ruta por profesión

### Medicina (IMG — International Medical Graduate)

Evaluadora	ECFMG — Educational Commission for Foreign Medical Graduates ( <a href="http://ecfmg.org">ecfmg.org</a> ). Certifica que tu título y formación médica son equivalentes.
Exámenes	USMLE — United States Medical Licensing Examination. Tres pasos: Step 1 (ciencias básicas), Step 2 CK (clínica), Step 3 (manejo independiente). Todos en inglés.
Residencia	Después del USMLE, debes completar una residencia médica en EE.UU. para obtener licencia completa. Es el paso más largo y competitivo del camino.
Match (NRMP)	Los IMGs compiten por posiciones de residencia vía el National Resident Matching Program. La certificación ECFMG es requisito para participar.
Inglés	El USMLE exige inglés de alto nivel clínico. El Step 2 CK incluye componente de comunicación paciente-médico.

### Terapia Física (Physical Therapy)

Evaluadora	FCCPT — Foreign Credentialing Commission on Physical Therapy ( <a href="http://fccpt.org">fccpt.org</a> ) o CGFNS/TruMerit.
Examen de licencia	NPTE — National Physical Therapy Examination, administrado por la FSBPT ( <a href="http://fsbpt.org">fsbpt.org</a> ).
Inglés	TOEFL o equivalente según el estado. Requerimiento habitual: puntaje alto en las cuatro áreas.

### Terapia Ocupacional (Occupational Therapy)

Evaluadora	CGFNS/TruMerit o evaluadoras aprobadas por la junta estatal.
Examen de licencia	NBCOT — National Board for Certification in Occupational Therapy ( <a href="http://nbcot.org">nbcot.org</a> ).

### Farmacia (Pharmacy)

Evaluadora	FPGEC — Foreign Pharmacy Graduate Equivalency Committee a través de NABP ( <a href="http://nabp.pharmacy">nabp.pharmacy</a> ).
Examen previo	FPGEE — Foreign Pharmacy Graduate Equivalency Examination. Certificación de equivalencia educativa.
Examen de licencia	NAPLEX — North American Pharmacist Licensure Examination. Más MPJE (examen de ley) según el estado.

## El inglés no es un requisito que cumples — es una carrera que construyes

Todos los exámenes de licencia en EE.UU. están en inglés. La comunicación con el paciente está en inglés. El expediente está en inglés. No puedes preparar los exámenes en español y esperar pasar. Empieza con el inglés clínico desde el primer día, en paralelo con tus trámites.

El USMLE Step 2 CS (clínico-comunicativo) y el NPTE evalúan no solo conocimiento, sino tu capacidad de comunicarte con claridad profesional en inglés. Eso toma tiempo y se construye.

## Mientras validas, mantén el rumbo

El proceso de validación para médicos puede durar varios años. Durante ese tiempo, muchos profesionales trabajan en puestos de salud que no requieren licencia para:

- Mantener ingresos y estabilidad económica.
- Aprender el sistema de salud estadounidense desde adentro.
- Mejorar el inglés clínico cotidiano.
- Construir referencias y contactos del sector.

Posiciones de entrada: CNA, scribe médico, medical assistant (con certificación corta), investigación clínica, posiciones administrativas hospitalarias.

## Cuidado con los fraudes

- Nadie legítimo te garantiza licencia, residencia ni examen aprobado. Si alguien lo promete por dinero, es estafa.
- No alteres ni compres credenciales falsas. Destruye tu carrera y puede derivar en cargos criminales.
- Verifica todo directamente en ECFMG, USMLE, FCCPT, NABP y la junta estatal de tu profesión.

## Tu plan de acción

Primer paso	Define tu profesión objetivo y el estado donde quieres ejercer. Entra a la página oficial de la junta de esa profesión en ese estado y lee los requisitos para graduados internacionales.
Mes 1-2	Inicia el proceso de evaluación de credenciales con la organización correspondiente (ECFMG, FCCPT, NABP, etc.). Reúne y organiza tus documentos: título, transcripts, licencia de origen, traducciones oficiales.
Paralelo	Empieza con el inglés clínico desde hoy. Estudia vocabulario médico. Inscríbete a cursos de preparación para tus exámenes de licencia.
Importante	Para tu situación migratoria, consulta a un abogado de inmigración acreditado. Los requisitos cambian — verifica siempre la información vigente con las fuentes oficiales.

No cruzaste lo que cruzaste para renunciar a lo que eres. Eres un profesional de la salud. Vamos a hacer que este país también lo reconozca. Dr. Alexander Jesús Figueredo Izaguirre · RP #108356