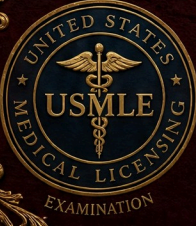
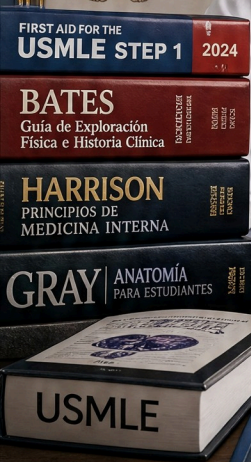
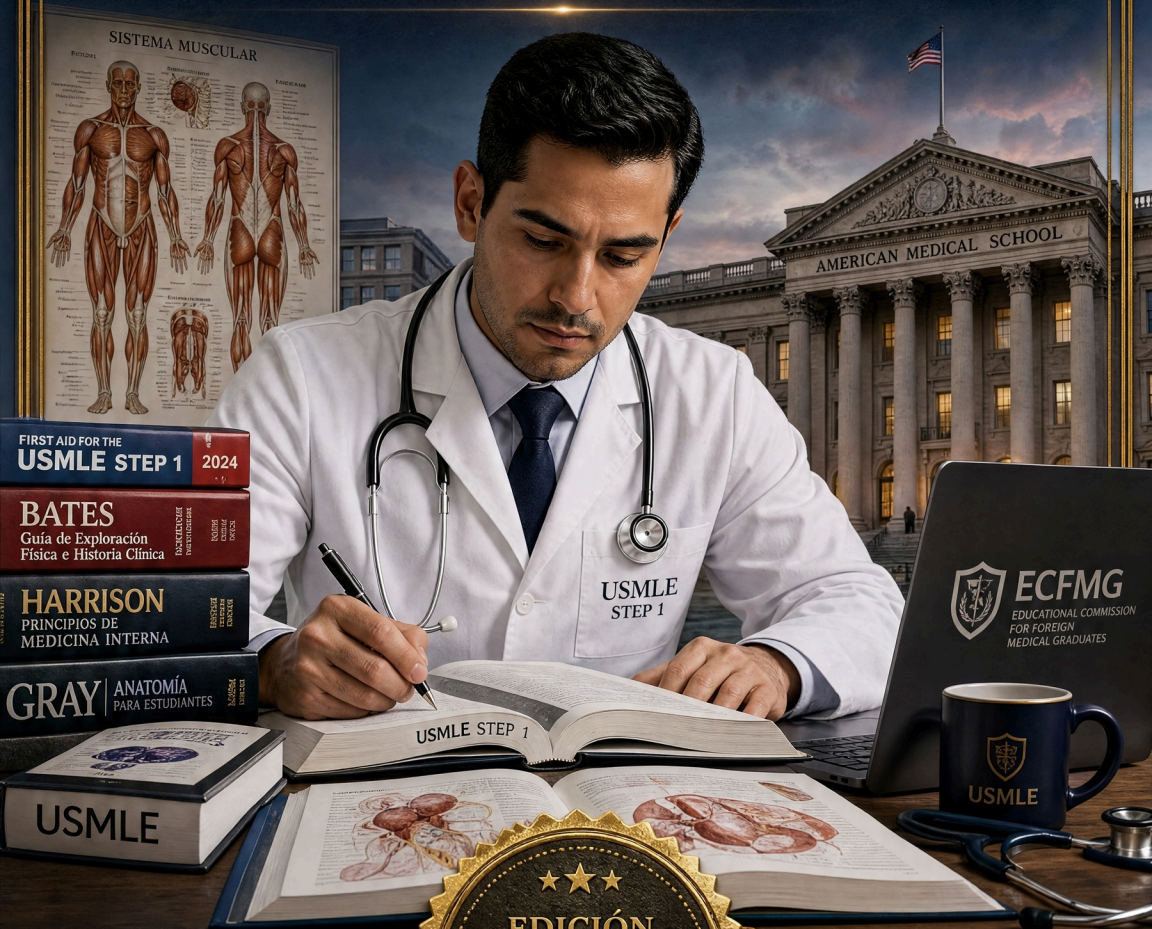




# MANUAL BÁSICO DEL USMLE PARA MÉDICOS EXTRANJEROS



DR. ALEXANDER FIGUEREDO

# **Manual Básico del USMLE para Médicos Extranjeros**

La guía clara, en español, para entender el camino  
hacia la certificación ECFMG y la residencia en Estados Unidos

**Dr. Alexander Jesús Figueredo Izaguirre**

RP #108356

Biblioteca Latina de Supervivencia en EE.UU. · Edición Limitada · 2027

## AVISO IMPORTANTE

Esta obra tiene **finés exclusivamente educativos y orientativos**. Explica, en lenguaje claro y en español, en qué consiste el camino del médico graduado en el extranjero (IMG) hacia el ejercicio de la medicina en Estados Unidos. **No es asesoría legal, migratoria ni profesional, no está afiliada a ninguna organización oficial, y no garantiza la aprobación de ningún examen, la obtención de una residencia ni de una licencia.**

**El proceso del USMLE y de la certificación ECFMG cambia constantemente.** Los requisitos, las fechas, las tarifas, los exámenes, las “Pathways” y los sistemas de registro se modifican con frecuencia, a veces con poco aviso. Las descripciones de este libro reflejan el panorama general al momento de escribirlo y **pueden estar desactualizadas cuando lo leas.**

**Verifica SIEMPRE la información oficial y vigente directamente en las fuentes:** el sitio del USMLE ([usmle.org](http://usmle.org)), el de ECFMG/Intealth ([ecfm.org](http://ecfm.org) y el portal [myintealth.app](http://myintealth.app)), la FSMB ([fsm.org](http://fsm.org)) y el NRMP ([nrmp.org](http://nrmp.org)). La información de este manual es un mapa para orientarte, **no un sustituto de las fuentes oficiales**, que son la única autoridad sobre tu caso.

El autor es médico graduado en Cuba y se encuentra él mismo en este camino; esta obra no implica que posea licencia profesional en los Estados Unidos. El término “Dr.” corresponde a su formación médica.

*Dr. Alexander Jesús Figueredo Izaguirre · RP #108356*

# **Contents**

<b>De médico a médico</b>	<b>4</b>
<b>Capítulo 1: El panorama — el camino del médico extranjero</b>	<b>6</b>
<b>Capítulo 2: Los pasos del USMLE</b>	<b>8</b>
<b>Capítulo 3: La certificación ECFMG, tu pasaporte</b>	<b>10</b>
<b>Capítulo 4: Cómo prepararte</b>	<b>13</b>
<b>Capítulo 5: Después del USMLE — la residencia y el Match</b>	<b>16</b>
<b>Capítulo 6: Realidades y consejos para el médico latino</b>	<b>19</b>
<b>Preguntas frecuentes</b>	<b>21</b>
<b>Tu título sí vale: solo hay que revalidarlo</b>	<b>23</b>
<b>Sobre el autor</b>	<b>24</b>
<b>Otros títulos de la Biblioteca Latina de Supervivencia en EE.UU.</b>	<b>25</b>

## De médico a médico

Si tienes este libro en tus manos, es muy probable que compartamos un sueño y una lucha. Eres médico —te formaste, estudiaste, curaste, en tu país de origen— y ahora estás en Estados Unidos, o quieres venir, con la meta de volver a ejercer la profesión a la que dedicaste tu vida. Y te has topado con una palabra que a la vez ilumina y abrumba: **USMLE**.

Déjame hablarte con la franqueza de un colega, porque eso soy. Yo también soy médico graduado fuera de Estados Unidos —me formé en Cuba—, y yo también estoy recorriendo este camino. Conozco de cerca lo que sientes: la mezcla de esperanza y de miedo, la montaña de información en inglés, las siglas que no terminas de entender (USMLE, ECFMG, Step 1, Match, Pathways), la sensación de no saber por dónde empezar, y a veces la duda dolorosa de si todo tu título y tu experiencia “no valen nada” aquí. Te entiendo, porque lo vivo.

Por eso escribí este manual: porque cuando empecé, habría dado cualquier cosa por tener una explicación clara, en mi idioma, que me dijera **qué es todo esto y cuál es el camino completo, paso a paso**. No la encontré fácil, así que decidí escribirla, para ti y para los miles de médicos hispanos que sueñan con volver a vestir la bata en este país.

Quiero ser honesto contigo desde la primera página, porque mereces la verdad y no falsas promesas: **este camino es largo, difícil y caro**. Requiere años de estudio, mucho dinero, dominio del inglés y una paciencia enorme. No te voy a vender un cuento de hadas. Pero también quiero decirte, con la misma honestidad, algo que te dará fuerzas: **este camino existe, es real, y muchos médicos extranjeros lo recorren cada año y llegan a ejercer en Estados Unidos**. No es un sueño imposible. Es una meta difícil, pero alcanzable, y empieza por entenderla.

Eso es lo que te da este libro: el mapa. Vas a entender qué es el USMLE y el camino del médico extranjero; los pasos del examen; qué es la certifi-

cación ECFMG y cómo obtenerla; cómo prepararte; qué viene después (la residencia y el Match); y las realidades y consejos para el médico latino que recorre este camino. No te voy a enseñar medicina —eso ya lo sabes, eres médico—. Te voy a explicar el sistema, que es lo que casi nadie nos explica claro.

Una advertencia que repetiré, porque es vital: este proceso **cambia todo el tiempo**. Lo que te explico aquí es el mapa general; los detalles exactos del momento (fechas, tarifas, requisitos) debes confirmarlos siempre en las fuentes oficiales que te indico. Un mapa te muestra el territorio, pero antes de cada paso, revisas la señal actualizada.

Acompáñame, colega. Vamos a entender, juntos y en nuestro idioma, el camino para volver a ser médicos en esta tierra. El primer paso es saber a dónde vamos. Empecemos.

# Capítulo 1: El panorama — el camino del médico extranjero

Antes de hablar de exámenes, necesitas ver el mapa completo, porque uno de los errores más grandes es empezar a estudiar sin entender a dónde lleva todo. Así que respira, y veamos el panorama de arriba, con calma.

Primero, las palabras básicas. **USMLE** son las siglas de *United States Medical Licensing Examination*: el Examen de Licencia Médica de Estados Unidos. Es la serie de exámenes que **todo** médico —sea estadounidense o extranjero— debe aprobar para poder ejercer la medicina en este país. No es un solo examen, sino varios “pasos” (*Steps*), como veremos.

Segundo, tu identidad en este sistema: eres un **IMG** (*International Medical Graduate*, médico graduado internacional), también llamado a veces FMG. Significa, simplemente, que te graduaste de una escuela de medicina fuera de Estados Unidos y Canadá. No es un insulto ni una categoría menor: es una descripción. Miles de excelentes médicos en Estados Unidos son IMGs. Pero sí implica que, además de los exámenes que toman todos, tú debes pasar por un proceso adicional de **certificación** que valide tu formación extranjera. Y ahí entra la siguiente sigla clave.

Tercero, el guardián del camino: **ECFMG**, ahora parte de una organización llamada **Intealth**. Es la *Educational Commission for Foreign Medical Graduates* (Comisión Educativa para Médicos Graduados Extranjeros). Su trabajo es certificar que los médicos extranjeros cumplen los estándares necesarios para entrar a la formación médica de posgrado (la residencia) en Estados Unidos. **La certificación ECFMG es, literalmente, tu pasaporte**: sin ella, no puedes entrar legalmente a una residencia en EE.UU., por más brillante que seas o por muy buena que haya sido tu escuela. No hay excepciones para ningún país. Conseguir esa certificación es, por lo tanto, tu gran meta intermedia.

Ahora, con esas tres palabras claras, te muestro **el camino completo, de principio a fin**, para que tengas el mapa entero en la cabeza. No te asustes por lo largo; lo iremos desglosando:

1. **Confirmar que tu escuela de medicina es elegible.** Debe estar listada en el *World Directory of Medical Schools* con la nota de elegibilidad correspondiente.
2. **Aplicar a ECFMG y registrarte.** Esto se hace hoy a través de un portal llamado **MyIntealth**, que será tu centro de operaciones.
3. **Aprobar el USMLE Step 1.** El primer examen (ciencias básicas).
4. **Aprobar el USMLE Step 2 CK.** El segundo examen (conocimiento clínico).
5. **Completar una “Pathway” y el examen de inglés OET.** Para demostrar tus competencias clínicas y de comunicación.
6. **Verificar tu diploma e identidad.**
7. **Obtener la certificación ECFMG.** ¡El pasaporte! Con esto, ya eres elegible para aplicar a residencias.
8. **Aplicar a residencias (ERAS) y entrar al Match (NRMP).** El proceso para conseguir un puesto de residencia.
9. **Hacer la residencia,** y durante ella, aprobar el **USMLE Step 3.**
10. **Obtener la licencia médica del estado** donde quieras ejercer (cada estado tiene sus reglas adicionales).

Ese es el viaje completo, de tu título extranjero a ejercer como médico con licencia en Estados Unidos. Visto así, de golpe, puede parecer una montaña enorme —y lo es—. Pero como toda montaña, se sube paso a paso, y ahora tienes el sendero marcado. En los próximos capítulos vamos a desglosar las etapas más importantes, empezando por el corazón de todo: los exámenes del USMLE.

## Capítulo 2: Los pasos del USMLE

El USMLE no es un solo examen, sino una serie de “pasos” (*Steps*). Para tu meta de entrar a una residencia, los que importan principalmente son el **Step 1** y el **Step 2 CK**; el **Step 3** viene después. Te explico cada uno, qué evalúa y un cambio reciente importantísimo que debes entender bien.

**USMLE Step 1.** Es el primero, y evalúa tu dominio de las **ciencias médicas básicas**: anatomía, fisiología, bioquímica, patología, farmacología, microbiología, inmunología, y demás fundamentos. Es un examen extenso y exigente. **Y aquí va el cambio crucial que cambió todo el juego**: desde enero de 2022, el Step 1 es **aprobado/reprobado (*pass/fail*)**. Ya no da un puntaje numérico, solo dice si pasaste o no. Esto es enorme, porque antes, un puntaje alto en Step 1 era la principal forma en que los médicos extranjeros se destacaban frente a los graduados estadounidenses. Ahora ese diferenciador desapareció: el Step 1 solo hay que **pasarlo**. Y ese peso que antes tenía, pasó al siguiente examen.

**USMLE Step 2 CK (*Clinical Knowledge, Conocimiento Clínico*).** Evalúa tu capacidad de aplicar el conocimiento médico a la **práctica clínica**: diagnóstico, manejo de pacientes, decisiones de tratamiento. **Y este sí da un puntaje numérico** —y aquí está la consecuencia del cambio anterior—: como el Step 1 ya no da puntaje, **el puntaje del Step 2 CK se volvió el número más importante de tu aplicación a residencias**. Es, hoy, tu principal carta de presentación numérica. Para que tengas una referencia real: entre los médicos extranjeros (no estadounidenses) que consiguieron residencia en años recientes, el puntaje promedio del Step 2 CK rondó los **245 puntos** (y más alto aún en especialidades competidas). Por eso, un consejo de oro: **como IMG, apunta a un puntaje de Step 2 CK lo más alto posible —idealmente 245 o más—**. Es donde más te juegas tus posibilidades.

**USMLE Step 3.** Es el último paso del USMLE. Evalúa si puedes ejercer la medicina de forma independiente y sin supervisión. **No lo necesitas**

**para la certificación ECFMG ni para entrar al Match;** la mayoría de los médicos extranjeros lo toman **durante o después del primer año de su residencia** en EE.UU. Así que, por ahora, no es tu prioridad; enfócate primero en Step 1 y Step 2 CK.

Dos puntos prácticos importantes sobre los exámenes:

- **El orden.** En general se toma primero el Step 1 y luego el Step 2 CK (de hecho, para la certificación, los resultados del Step 2 CK no se liberan hasta que hayas pasado el Step 1). El Step 3 va al final.
- **Pasar al primer intento es crucial.** Hay límites al número de veces que puedes intentar cada examen. Y, muy importante para tu futuro: **reprobar un examen en el primer intento es una de las razones que más citan los directores de programas de residencia para no considerar una solicitud.** Por eso, la estrategia no es “presentarme a ver cómo me va”, sino prepararte muy bien y **pasar limpio la primera vez.** Hablaremos de cómo prepararte en el capítulo 4.

En resumen: Step 1 hay que **pasarlo** (ya no da puntaje); el Step 2 CK hay que **sacarlo lo más alto posible** (es tu número clave); el Step 3 viene después, en la residencia. Y todo, idealmente, al primer intento. Con esto claro, veamos cómo estos exámenes se integran en la gran meta: la certificación ECFMG.

## Capítulo 3: La certificación ECFMG, tu pasaporte

Ya sabes que la certificación ECFMG es el pasaporte indispensable para entrar a una residencia en Estados Unidos. Ahora veamos, con claridad, **qué hace falta para obtenerla**. Piénsalo como tres grandes requisitos que debes cumplir, más unos trámites de verificación. La certificación ECFMG comprueba tres cosas fundamentales:

**Requisito 1: Que tu escuela y tus credenciales son legítimas.** ECFMG verifica que te graduaste de una escuela de medicina que es **elegible** —es decir, que está listada en el *World Directory of Medical Schools* con la nota correspondiente— y verifica tu diploma directamente con tu universidad (lo que se llama verificación de fuente primaria). Por eso, el primerísimo paso, antes de pagar o estudiar nada, es **confirmar que tu escuela está en ese directorio y cumple los requisitos**. Si tu escuela no es elegible, el camino se detiene ahí; verifícalo primero.

**Requisito 2: Que pasaste los exámenes de ciencia médica.** Esto significa **aprobar el USMLE Step 1 y el USMLE Step 2 CK**, los dos exámenes que vimos en el capítulo anterior. Estos son el corazón académico de la certificación.

**Requisito 3: Que tienes las competencias clínicas y de comunicación.** Y aquí hay otro cambio histórico importante. Antiguamente existía un examen presencial de habilidades clínicas (el viejo “Step 2 CS”), que fue **descontinuado**. Hoy, estas competencias se demuestran de dos maneras combinadas:

- **Completando una de las seis “Pathways” (vías).** Las Pathways son distintos caminos por los cuales, según tu situación (si ya tienes licencia en otro país, si tu escuela evaluó tus competencias, etc.), demuestras tu competencia clínica. Cada Pathway tiene sus propios requisitos; debes identificar cuál aplica a tu caso.
- **Aprobando el examen de inglés OET Medicine.** Este es un punto

que sorprende a muchos: **TODAS las Pathways exigen aprobar el OET Medicine** (*Occupational English Test*), un examen de inglés enfocado en el ámbito médico. Y atención: **se exige a todos los aplicantes, sin excepción** —incluso a hablantes nativos de inglés o a quienes estudiaron en inglés—. Además, el resultado debe ser reciente (válido solo si se aprobó dentro de cierto periodo). Un consejo de colega: **no dejes el OET para el último momento**. Aunque tu inglés sea bueno, agendar el examen, prepararte para su formato, recibir el resultado y que sea aceptado toma tiempo, y puede retrasar toda tu certificación si lo dejas para el final.

Esos son los tres requisitos. Ahora, dos asuntos prácticos que debes manejar bien:

**El sistema de dos portales (muy importante para no perderte)**. Desde principios de 2026, el proceso se maneja a través de **dos plataformas distintas**, y confundirlas es un error común:

- **MyIntealth** (el portal en [myintealth.app](https://myintealth.app)) es tu centro de operaciones para la **certificación**: verificación de credenciales, aplicaciones de Pathways, y los “tokens” que necesitarás luego para aplicar a residencias.
- **FSMB / NBME** maneja los **servicios de los exámenes USMLE** para médicos extranjeros. Por ejemplo, el registro para el Step 1 se hace por esta vía.

Saber qué trámite va en qué portal te ahorrará confusión y tiempo.

**La ventana de 7 años (no la pierdas de vista)**. Este es un dato crítico que muchos descubren tarde: **todos los requisitos de examen para la certificación ECFMG —pasar Step 1, pasar Step 2 CK y la aceptación de tu Pathway— deben completarse dentro de un plazo de 7 años contados desde tu primer examen aprobado**. Si te tomas más, el examen más antiguo “caduca” para fines de certificación y tendrías que repetirlo. Por eso, planifica tu camino con ese reloj en mente, y monitorea tus fechas límite

(puedes verlas en MyIntealth). No empieces el Step 1 “a ver qué pasa” sin un plan para completar todo dentro de la ventana.

Quiero cerrar este capítulo con la advertencia más importante de todo el libro, y te pongo un ejemplo real para que entiendas por qué. Todo esto que te acabo de explicar **cambia constantemente**. Como muestra: las aplicaciones a las Pathways para un cierto año de Match tienen fechas límite estrictas que se mueven, e incluso ECFMG cerró la recepción de nuevas aplicaciones de Pathways de un ciclo reciente en una fecha concreta de ese año, dejando fuera a quienes no aplicaron a tiempo. Las reglas, fechas y requisitos de las Pathways, del OET, de los portales y de los exámenes **se actualizan año con año**. Por eso, lo repito: usa este libro para entender el mapa, pero **antes de cada paso confirma los detalles vigentes en [ecfm.org](http://ecfm.org), [myintealth.app](http://myintealth.app) y [usmle.org](http://usmle.org)**. Tu certificación depende de cumplir los requisitos *actuales*, no los del año pasado.

## Capítulo 4: Cómo prepararte

Ya entiendes el camino y la meta. Ahora, la pregunta que todo médico se hace: **¿cómo me preparo para aprobar estos exámenes?** No te voy a enseñar medicina —eres médico, ya la sabes—. Te voy a hablar de la *estrategia* de preparación, que es distinta de simplemente “saber medicina”, porque el USMLE tiene su propia forma de preguntar.

**Entiende que es un examen diferente.** Quizás seas un excelente clínico, pero el USMLE no se aprueba solo con saber; se aprueba sabiendo **cómo responde el USMLE**. Es un examen de opción múltiple, con casos clínicos largos, que premia un razonamiento y un estilo particulares —el “estándar” estadounidense de manejo—. Por eso, la preparación consiste en dos cosas: refrescar/reforzar el contenido, y **entrenarte en el formato** del examen con miles de preguntas de práctica.

**Los recursos clásicos.** Existe un conjunto de materiales que prácticamente todos los que se preparan para el USMLE usan. Verás varios de ellos en la portada de este libro, porque son los compañeros de viaje de todo aspirante:

- **First Aid for the USMLE Step 1:** el libro de repaso más famoso para el Step 1; un resumen condensado de altísimo rendimiento. Casi un must.
- **Bancos de preguntas (Qbanks)**, siendo **UWorld** el más conocido y recomendado. Practicar miles de preguntas tipo USMLE, y —esto es clave— **estudiar a fondo cada explicación** (por qué la correcta es correcta y por qué las demás no), es quizás la herramienta más poderosa de toda la preparación.
- **Textos de referencia** como el **Harrison** (Principios de Medicina Interna), el **Bates** (exploración física e historia clínica) y el **Gray** (anatomía), para profundizar cuando lo necesites.
- Y cursos y recursos en video, que muchos complementan según su estilo de aprendizaje y presupuesto.

No necesitas comprarlo todo ni abrumarte: la base para muchos es un buen libro de repaso + un banco de preguntas sólido, usados con disciplina.

**El reto del inglés (te hablo de frente, paisano).** Aquí enfrentamos algo que los graduados estadounidenses no enfrentan: **estudiar y examinarte en inglés.** Todo el material, todas las preguntas y el examen mismo son en inglés —y no un inglés cualquiera, sino inglés médico—. Además, recuerda que tendrás que aprobar el OET Medicine. Mi consejo, de colega a colega: **trata el dominio del inglés médico como una parte central de tu preparación, no como un detalle.** Estudia con los materiales en inglés desde el principio (aunque al inicio cueste y sea lento), para acostumbrar tu mente al idioma del examen. El esfuerzo extra es real, pero es vencible, y miles de hispanos lo han logrado.

**El tiempo y la disciplina.** Prepararse para el USMLE toma **meses de estudio serio** (a menudo muchos), especialmente si trabajas al mismo tiempo —como hacemos muchos para sobrevivir mientras estudiamos—. No hay atajos mágicos. Lo que funciona es un **plan de estudio constante y sostenido:** un horario realista que puedas mantener mes tras mes, con metas semanales, repaso activo y muchas preguntas de práctica. La constancia vence a la intensidad: es mejor estudiar de forma disciplinada cada día que hacer maratones agotadores y luego abandonar.

**Apunta a pasar limpio la primera vez.** Lo mencioné antes y lo repito porque es estrategia pura: como reprobado al primer intento perjudica tu solicitud de residencia, **no te presentes a un examen hasta que tus exámenes de práctica indiquen consistentemente que estás listo para aprobarlo con holgura.** Es mejor invertir unas semanas más de preparación que arriesgar un reprobado en tu expediente. Prepárate bien, preséntate cuando estés listo, y pasa limpio.

La preparación es la etapa más larga y solitaria del camino, no te lo voy a negar. Pero es donde se gana la batalla. Con los recursos correctos, un plan disciplinado y el inglés como aliado, ese examen que hoy te parece

una muralla se vuelve, mes a mes, una meta cada vez más cercana. Ahora veamos qué pasa después de aprobar: la residencia y el Match.

## Capítulo 5: Después del USMLE — la residencia y el Match

Imagina que ya lograste lo más duro: pasaste el Step 1 y el Step 2 CK, completaste tu Pathway y el OET, y obtuviste tu **certificación ECFMG**. ¡Felicidades —de verdad—, es un logro enorme! Pero quiero ser claro contigo sobre algo que muchos no entienden al principio: **aprobar el USMLE y certificarte NO es, por sí solo, ejercer la medicina**. Es el pasaporte que te hace *eligible*. El siguiente gran paso, indispensable para ejercer, es conseguir y completar una **residencia** en Estados Unidos.

**¿Por qué es obligatoria la residencia?** Porque en Estados Unidos, para obtener una licencia médica y ejercer, no basta con tu título extranjero ni con aprobar el USMLE: debes completar una **residencia** (formación de posgrado) en este país, en un programa acreditado. Esto aplica a todos, locales y extranjeros. La residencia es, por tanto, la puerta obligatoria hacia el ejercicio, y conseguir un puesto es el siguiente desafío del camino.

**Cómo se consigue una residencia: ERAS y el Match.** El proceso tiene dos componentes que debes conocer:

- **ERAS** (*Electronic Residency Application Service*): es el sistema electrónico por el cual envías tu solicitud a los programas de residencia —con tu currículum, tu declaración personal, tus cartas de recomendación, tus puntajes, etc.—. Para empezar, necesitarás un “token” de ERAS que se obtiene a través de MyIntealth (con su costo correspondiente).
- **El Match** (**NRMP, National Resident Matching Program**): este es el sistema, único y particular de EE.UU., que **empareja** a los aspirantes con los programas. Funciona así: tú entrevistas con los programas que te interesan, luego haces una lista ordenada (*rank order list*) de los programas que prefieres, los programas hacen su propia lista de los candidatos que quieren, y un algoritmo los empareja. El día del “Match”, sabes si conseguiste un puesto y en cuál programa.

Te registras en el NRMP (con su costo, que incluye rankear hasta cierto número de programas).

Un punto de calendario crucial: para participar en el Match, debes haber **cumplido todos los requisitos de examen de la certificación ECFMG antes de las fechas límite del proceso**. Es decir, tu certificación tiene que estar lista a tiempo. Planifica hacia atrás desde el Match para no quedarte fuera por un trámite tardío.

**La verdad sobre las posibilidades del IMG.** Te debo honestidad: para los médicos extranjeros, entrar al Match es **competido**. Las tasas de éxito de los IMGs son más bajas que las de los graduados estadounidenses. Pero —y esto es importante— **muchos IMGs hacen match cada año**; no es una lotería imposible, sino una competencia difícil en la que puedes mejorar mucho tus probabilidades. ¿Cómo? Aquí van las palancas reales:

- **Un puntaje alto en Step 2 CK.** Como ya vimos, hoy es tu carta numérica más importante. Apunta alto.
- **Experiencia clínica en Estados Unidos (US Clinical Experience, USCE).** Hacer rotaciones, observaciones (*observerships*) o prácticas en el sistema de salud estadounidense es muy valorado, porque demuestra que sabes funcionar en este entorno. Es una de las inversiones que más pesa.
- **Cartas de recomendación fuertes**, idealmente de médicos en Estados Unidos que te hayan visto trabajar.
- **Una buena declaración personal** que cuente tu historia y tu motivación.
- **Pasar los exámenes al primer intento** (lo repito una vez más, porque pesa).
- **Aplicar de forma estratégica:** a especialidades y programas realistas y conocidos por ser receptivos con los IMGs, y a un número suficiente de ellos.

La residencia y el Match son un mundo en sí mismos, con su propia es-

trategia que merece su propio estudio a fondo. Por ahora, quédate con el panorama: tras certificarte, tu meta es construir la solicitud más fuerte posible (puntajes, experiencia en EE.UU., cartas) y entrar al Match con una estrategia inteligente. Es competitivo, sí, pero es donde tu sueño se vuelve realidad.

## Capítulo 6: Realidades y consejos para el médico latino

Quiero cerrar este manual hablándote sin la formalidad de los capítulos anteriores, de corazón, de colega a colega, sobre las **realidades** de este camino para nosotros, los médicos latinos. Porque más allá de los exámenes y los trámites, hay una experiencia humana que pocos te cuentan, y prefiero que la oigas de alguien que la vive.

**La verdad sin endulzar.** Este camino es duro en cuatro frentes a la vez, y es justo que lo sepas:

- **El tiempo.** No son meses, suelen ser años desde que empiezas a estudiar hasta que ejerces. Es una carrera de resistencia, no de velocidad.
- **El dinero.** Los exámenes, las verificaciones, el OET, los materiales de estudio, los viajes, las aplicaciones... todo cuesta, y sumado es mucho dinero. Hay que planificarlo y, muchas veces, trabajar para costearlo.
- **El inglés.** Estudiar, examinarte y luego trabajar en un segundo idioma es un esfuerzo extra real y constante.
- **La vida mientras tanto.** La mayoría de nosotros recorreremos este camino *mientras* sobrevivimos: trabajando en otros empleos, sosteniendo a la familia, lejos de nuestra tierra. Estudiar para el USMLE después de una jornada de trabajo agotadora es una realidad para muchos, y es heroico.

No te digo esto para desanimarte, sino al contrario: para que, cuando lo vivas, **sepas que es normal, que no es que tú “no sirvas”, sino que el camino es así de exigente para todos.** Saberlo de antemano te protege de rendirte pensando que algo está mal contigo.

**Y ahora, la otra cara, la que te debe sostener:** este camino, por duro que sea, **se recorre y se termina.** Cada año, médicos hispanos —cubanos,

venezolanos, mexicanos, colombianos, de toda nuestra América— que llegaron aquí como tú, con un título “que no valía” y un inglés a medias, logran certificarse, hacer match y volver a ponerse la bata como médicos plenos en Estados Unidos. No son superhéroes. Son personas como tú y como yo que no se rindieron. Si ellos pudieron, la puerta está abierta para ti también.

### **Unos consejos finales, de hermano a hermano:**

- **Empieza por informarte bien, no por estudiar a ciegas.** Antes de gastar un dólar, confirma que tu escuela es elegible, entiende el camino completo (este libro te lo dio) y verifica los requisitos *actuales* en las fuentes oficiales. Un buen plan ahorra años y dinero.
- **Haz un plan con fechas y presupuesto.** Recuerda la ventana de 7 años. Ponte metas realistas y un calendario que puedas sostener.
- **No camines solo.** Busca comunidad: hay grupos, foros y asociaciones de médicos IMG y de médicos latinos que comparten información, apoyo y experiencia. El camino solitario es más pesado; acompañado, se hace.
- **Cuida tu mente y tu salud.** Una carrera de años exige cuidar tu ánimo, tu descanso y a tu familia. No sacrifiques tu salud mental en el camino; la necesitarás entera al llegar.
- **Verifica, verifica, verifica.** Lo he dicho en todo el libro y lo repito al final porque es lo que más errores y dinero ahorra: el proceso cambia; confirma siempre lo vigente en las fuentes oficiales antes de cada paso.

Tú ya hiciste lo más difícil una vez: te hiciste médico. Tienes la inteligencia, la disciplina y la vocación; las probaste cuando estudiaste medicina la primera vez. Este camino es una segunda montaña, distinta, pero no estás empezando de cero: estás empezando como lo que eres, un médico. Y un médico que cruzó lo que tú cruzaste para llegar aquí, tiene de sobra la fuerza para esto.

## Preguntas frecuentes

Cierro con las dudas que más nos hacemos los médicos extranjeros. Respuestas breves; recuerda confirmar siempre los detalles vigentes en las fuentes oficiales.

### **¿Puedo ejercer como médico en EE.UU. solo con aprobar el USMLE?**

No. Aprobar el USMLE y certificarte con ECFMG te hace *elegible*, pero para obtener licencia y ejercer debes completar además una **residencia** en EE.UU. y los requisitos de licencia de tu estado.

**¿Qué puntaje necesito en el Step 2 CK?** No hay un número mágico, pero como es tu carta numérica clave, apunta lo más alto posible —para muchos IMGs, 245 o más es una buena meta—. Las especialidades más competidas exigen puntajes más altos.

**¿Necesito ser residente permanente o ciudadano para hacer la residencia?** No necesariamente; muchos IMGs hacen residencia con visas específicas para ello. Pero el tema migratorio es complejo y cambia: **consulta a un abogado de inmigración** para tu caso. Este libro no da asesoría migratoria.

**¿Importa cuántos años hace que me gradué?** Para algunos programas sí pesa el tiempo desde tu graduación (el “year of graduation”): mientras más reciente, mejor visto por ciertos programas. Pero hay programas más abiertos a graduados de años anteriores. No te detengas por esto; sí tenlo en cuenta al planear.

**¿El OET es lo mismo que el TOEFL?** No. El OET (*Occupational English Test*) Medicine está enfocado en la comunicación en el ámbito de la salud, y es el examen de inglés que ECFMG usa actualmente dentro de las Pathways. Confirma siempre cuál es el examen aceptado vigente.

**¿Dónde se toman los exámenes? ¿Puedo en mi país?** El Step 1 y el Step 2 CK se rinden en centros de examen (Prometric) en muchas ubicaciones alrededor del mundo, así que en muchos casos puedes tomarlos sin viajar

a EE.UU. Verifica las sedes disponibles para tu país.

**¿Cuánto cuesta todo el proceso?** Sumando exámenes, verificación de credenciales, OET, materiales de estudio, aplicaciones y viajes, el total asciende a **varios miles de dólares** a lo largo del camino. Las tarifas exactas cambian; revísalas en las fuentes oficiales y presupuesta con margen.

**¿Qué pasa si no consigo residencia (Match) el primer año?** No es el fin. Existe un proceso posterior al Match para plazas no llenadas, y muchos IMGs vuelven a aplicar un año después con una solicitud más fuerte (mejor puntaje, más experiencia clínica en EE.UU., más cartas) y lo logran. La perseverancia es parte del camino.

Si tu duda no está aquí, llévala a las fuentes oficiales y a la comunidad de médicos IMG. Preguntar bien es parte de avanzar.

## **Tu título sí vale: solo hay que revalidarlo**

Hemos recorrido juntos el mapa completo: qué es el USMLE, sus pasos, la certificación ECFMG y sus tres requisitos, cómo prepararte, y lo que viene después con la residencia y el Match. Espero que cierres este libro sintiendo lo que yo quería darte: **claridad donde antes había niebla, y esperanza donde quizás había desánimo.**

Quiero despedirme volviendo a lo esencial, a algo que necesito que creas. Cuando llegamos a este país, a muchos nos dijeron —o nos dijimos— que nuestro título “no vale aquí”. Es mentira. **Tu título sí vale. Tu formación sí vale. Tu vocación sí vale.** Lo único cierto es que, para ejercer en Estados Unidos, hay que **revalidarlo** por este camino del USMLE y la certificación. No es que no valgas: es que hay un proceso, y ahora lo entiendes. Eso cambia todo, porque una muralla que no entiendes te paraliza, pero un camino que conoces lo puedes caminar.

Para nosotros, médicos latinos que cruzamos mares y a veces selvas para llegar hasta aquí, volver a ejercer la medicina no es solo una meta profesional: es recuperar quiénes somos, es honrar el juramento que hicimos, es servir —ahora en esta tierra— con las manos que aprendieron a curar en la nuestra. Vale cada examen, cada noche de estudio, cada dólar y cada lágrima. Vale, porque al final de este camino te espera lo que eres: un médico, de bata blanca, cuidando vidas.

No tienes que recorrerlo todo hoy. Pero hoy puedes dar el primer paso: verificar que tu escuela es elegible, crear tu plan, y empezar. Un paso, y luego otro. Así se sube toda montaña.

Te espero del otro lado, colega. Y el día que te pongas la bata aquí, recuerda que un médico cubano que también recorrió este camino creyó en ti desde estas páginas. **Adelante. Tu lugar en la medicina te está esperando.**

*Dr. Alexander Jesús Figueredo Izaquirre · RP #108356*

## Sobre el autor

**Dr. Alexander Jesús Figueredo Izaguirre** es médico de formación (Medicina General Integral y residencia en Urología), graduado en Cuba, donde ejerció antes de denunciar públicamente las carencias del sistema de salud, motivo por el cual fue expulsado del sistema sanitario cubano en 2021. En 2022 emigró a los Estados Unidos por una ruta de varios países que incluyó el cruce de la selva del Darién, y se estableció en Houston, Texas.

Como médico graduado en el extranjero, recorre él mismo el camino que describe este libro, y escribe sobre el USMLE no desde una torre académica, sino desde la trinchera, con la convicción de que ningún médico hispano debería perderse en el laberinto de este proceso por falta de una explicación clara en su idioma. Es autor de *Sobreviviendo al caos: La Cuba paralela* y de la *Biblioteca Latina de Supervivencia en EE.UU.*

*Nota: el autor es médico formado en Cuba. Esta obra es de carácter educativo y orientativo, no está afiliada a ninguna organización oficial, y no garantiza la aprobación de exámenes, la certificación, una residencia ni una licencia.*

## Otros títulos de la Biblioteca Latina de Supervivencia en EE.UU.

Si este manual te orientó, estos títulos acompañan tu camino profesional y tu vida en este país:

- *Cómo Validar tu Carrera de Salud en Estados Unidos.*
- *Inglés Médico Profesional.*
- *Cómo Conseguir Trabajo en Hospitales y Clínicas.*
- *NCLEX en Español (para enfermería).*
- *Tu Salud en Estados Unidos.*
- *La Vida del Latino en Estados Unidos.*

*Esta obra tiene fines educativos y orientativos. No es asesoría legal, migratoria ni profesional, no está afiliada a ninguna organización oficial, y no garantiza resultados. El proceso del USMLE y de la certificación ECFMG cambia con frecuencia: verifica SIEMPRE la información vigente en las fuentes oficiales —usmle.org, ecfmg.org, myintealth.app, fsmb.org y nrmp.org— antes de cada paso.*

*Dr. Alexander Jesús Figueredo Izaguirre · RP #108356*