

CÓMO PASAR DE TRABAJOS DUROS A TRABAJOS MEJOR PAGADOS



MEJORES OPORTUNIDADES

EXPERIENCIA

NETWORKING

HABILIDADES

CERTIFICACIONES

EDUCACIÓN



DR. ALEXANDER FIGUEREDO

Cómo Pasar de Trabajos Duros a Trabajos Mejor Pagados

La guía de ascenso para subir, escalón por escalón,
del trabajo duro mal pagado a una carrera con futuro

Dr. Alexander Jesús Figueredo Izaguirre

RP #108356

Biblioteca Latina de Supervivencia en EE.UU. · Edición Limitada · 2027

AVISO IMPORTANTE

Esta guía tiene **fines exclusivamente educativos y orientativos**. Ofrece, en español, una estrategia general para mejorar tu situación laboral y avanzar hacia empleos mejor pagados en Estados Unidos. **No garantiza ascensos, empleos ni resultados económicos específicos**, que dependen de muchos factores personales y del mercado.

Los programas, recursos y requisitos de elegibilidad que aquí se mencionan **varían según el estado, la localidad, tu situación personal y tu autorización de trabajo**, y cambian con el tiempo. Algunos programas de entrenamiento financiados con fondos públicos requieren autorización para trabajar en EE.UU. **Verifica siempre los requisitos y la disponibilidad vigentes** con la institución o el centro correspondiente antes de tomar decisiones.

Este libro no es asesoría legal, migratoria ni financiera. Para asuntos relacionados con tu situación migratoria o tu autorización de trabajo, consulta a un profesional calificado.

El autor es médico graduado en Cuba; esta obra no implica que posea licencia profesional en los Estados Unidos. El término “Dr.” corresponde a su formación médica.

Dr. Alexander Jesús Figueredo Izaguirre · RP #108356

Contents

El letrero que no es tu destino	4
Capítulo 1: La mentalidad del que sube	5
Capítulo 2: Escalones 1 y 2 — Educación y certificaciones	6
Capítulo 3: Escalón 3 — Las habilidades que te suben	8
Capítulo 4: Escalón 4 — Networking, el secreto que nadie nos enseña	10
Capítulo 5: Escalón 5 — Experiencia y cómo dar el salto	12
Capítulo 6: Tu plan de ascenso	13
Tu lugar está más arriba	15
Sobre el autor	17

El letrero que no es tu destino

En la portada de este libro hay un letrero que quizás sientas como propio: **“Trabajo duro, bajo pago, sin futuro.”** Es el cartel que cuelga, invisible, sobre tantos de los empleos a los que llegamos los inmigrantes latinos: la construcción bajo el sol, cargar bloques hasta que la espalda no da más, limpiar pisos de madrugada, mover cajas en un almacén. Trabajos honrados, dignos —yo respeto profundamente a quien los hace, porque sostienen a sus familias con sudor—, pero muchas veces agotadores, mal pagados y, sobre todo, sin un camino hacia arriba.

Si estás ahí, quiero decirte algo con toda mi convicción: **ese letrero no es tu destino. Es solo tu punto de partida.**

Mira el resto de la portada. Desde esos trabajos duros sube una **escalera dorada**, escalón por escalón —educación, certificaciones, habilidades, *networking*, experiencia—, hasta llegar arriba: una oficina, un escritorio, una placa que dice “ingeniero”, “gerente de proyectos”. Mejores oportunidades. Esa escalera existe de verdad, y no es solo para otros. Es para ti. Muchísimos latinos que empezaron exactamente donde tú estás hoy están ahora arriba, en empleos que pagan el doble, el triple, con estabilidad y respeto. No llegaron por suerte ni por un golpe de fortuna. Subieron, un escalón a la vez, con un plan. Y ese plan se puede aprender.

Te hablo de esto no solo como médico, sino como alguien que tuvo que **re-construir su vida profesional desde cero** en un país nuevo. Sé lo que es llegar y tener que empezar abajo, lejos de lo que uno era. Y sé que la diferencia entre quedarse abajo para siempre y empezar a subir casi nunca es el talento —de eso a los latinos nos sobra—, sino **saber cómo se sube**: qué escalones existen, en qué orden pisarlos, y dar el primer paso.

Quiero ser honesto contigo, como siempre: subir esta escalera **toma tiempo y esfuerzo**. No es magia ni un truco rápido; es una estrategia paciente de meses y años. Pero cada escalón que subes te paga: más dinero, más estabilidad, más opciones, más respeto. Y lo mejor: una vez que empiezas a subir, ya no vuelves a ver tu vida igual.

En esta guía te voy a entregar el mapa completo de esa escalera. Primero, el

cambio más importante de todos: el de la mentalidad. Luego, escalón por escalón: la educación y las certificaciones, las habilidades, el *networking*, la experiencia y cómo dar el salto. Y al final, cómo armar tu propio plan de ascenso, con recursos reales —muchos de ellos gratuitos— para empezar ya.

No naciste para quedarte bajo ese letrero. Naciste para subir. Empecemos.

Capítulo 1: La mentalidad del que sube

Antes de pisar el primer escalón, tienes que ganar la batalla más importante, que no es la del dinero ni la de los papeles: es la de **tu mente**. He visto a personas con todas las capacidades quedarse abajo toda la vida, y a otras con menos oportunidades subir lejos. La diferencia, casi siempre, empieza en la cabeza. Estos son los cambios de mentalidad que te ponen en movimiento.

1. De “sobrevivir” a “construir”. Cuando uno llega a este país, vive en modo supervivencia: trabajar lo que sea, pagar las cuentas, llegar a fin de mes. Es normal y necesario al principio. Pero hay un momento en que tienes que dar un paso mental enorme: dejar de solo *sobrevivir* y empezar a *construir*. Sobrevivir es pensar en hoy; construir es pensar en dónde quieres estar en tres años, y empezar a moverte hacia allá hoy. Ese cambio de mirada —de la urgencia del día a la estrategia del futuro— es el primer escalón, y es invisible, pero lo cambia todo.

2. Inviértete a ti mismo. Los que suben entienden algo clave: **el mejor lugar donde puedes invertir tu tiempo y tu dinero eres tú mismo**. Una clase de inglés, un curso, una certificación, una habilidad nueva: eso no es un gasto, es una inversión que te paga el resto de tu vida con sueldos más altos. Mucha gente gasta en cosas que se deprecian (un carro más caro, lujos) pero no invierte en lo único que de verdad sube su valor: su propia formación. Cambia eso. Cada dólar y cada hora que pongas en aprender, vuelve multiplicado.

3. Paciencia con dirección. Subir toma tiempo, y eso desanima a muchos, que abandonan al primer mes. Necesitas **paciencia, pero paciencia con dirección**: no es esperar pasivamente a que algo cambie, sino avanzar de a poco, con constancia, sabiendo a dónde vas. Un escalón puede tomar meses;

está bien. Lo que importa es no detenerse. La constancia vence al talento; el que sigue subiendo despacio llega más lejos que el que corre y se rinde.

4. Tu trabajo duro de hoy es tu trampolín, no tu condena. No desprecies el trabajo que tienes ahora; úsalo. Ese empleo te da dinero para vivir mientras te preparas, te enseña disciplina, y —si sabes mirar— hasta te da habilidades y contactos. Es tu base de lanzamiento. Los que suben no esperan a “tener tiempo libre” para empezar a prepararse: estudian de noche, los fines de semana, en los descansos, mientras siguen trabajando duro. El trabajo de hoy paga la preparación que te sacará de él.

5. Cree que es posible (porque lo es). El enemigo más grande no es la falta de oportunidades, sino la voz que dice “esto no es para mí”, “yo ya estoy muy viejo”, “yo no sirvo para estudiar”, “esto es solo para los que nacieron aquí”. **Mentira.** Miles de latinos —muchos mayores que tú, con menos inglés que tú, con más obstáculos que tú— han subido esta escalera. Si ellos pudieron, tú puedes. Creerlo no es ingenuidad: es el combustible que te hará dar el primer paso y seguir cuando cueste.

Con esta mentalidad —construir en vez de solo sobrevivir, invertir en ti, paciencia con dirección, usar tu trabajo actual como trampolín, y creer que es posible— ya estás listo para pisar el primer escalón real. Vamos a él.

Capítulo 2: Escalones 1 y 2 — Educación y certificaciones

Los dos primeros escalones de la escalera, los que sostienen todo lo demás, son la **educación** y las **certificaciones**. Aquí es donde muchos se asustan y se detienen, porque piensan: “yo no puedo volver a estudiar años, ni pagar una universidad”. Déjame quitarte ese miedo: **no necesitas una carrera larga ni una fortuna.** Hay caminos cortos, accesibles y muchas veces gratuitos. Veámoslos.

Educación: no es todo o nada. Educarse no significa, necesariamente, sacar un título universitario de cuatro años. Hay muchos niveles, y cada uno te sube:

- **El GED (diploma de secundaria).** Si no terminaste la secundaria, sacar el GED (su equivalente en EE.UU.) te abre muchísimas puertas que hoy están cerradas. Hay clases gratuitas para prepararlo, en inglés y en español.
- **El inglés (ESL).** Lo trato a fondo en el próximo capítulo, pero entiéndelo ya: el inglés es, quizás, la “educación” que más te sube de todas. Hay clases de inglés como segundo idioma (ESL) **gratuitas** en muchos *community colleges* y centros comunitarios.
- **El *community college*.** Esta es una joya que pocos aprovechan. Los colegios comunitarios ofrecen certificados y grados asociados (de dos años) a un costo bajísimo comparado con las universidades, con horarios flexibles (de noche, fines de semana) pensados para gente que trabaja. Son la puerta de entrada más accesible a una verdadera carrera.

Certificaciones: el camino corto al mejor sueldo. Las certificaciones son credenciales que demuestran que sabes hacer algo específico, y son **el atajo más poderoso** para subir rápido. En semanas o pocos meses —no años— puedes certificarte en un campo que pague mucho más que tu trabajo actual. Algunos ejemplos de campos con certificaciones cortas y buena paga:

- **Salud:** asistente de enfermería (CNA), flebotomía, técnico de EKG, asistente médico. (Tengo una guía entera sobre estas, porque son una de las mejores puertas de entrada al sector salud.)
- **Oficios (*trades*):** soldadura, electricidad, plomería, climatización (HVAC), mecánica. Son oficios muy bien pagados y con demanda enorme.
- **Transporte:** la licencia comercial (CDL) para manejar camiones, que abre empleos de buen salario.
- **Tecnología:** certificaciones de soporte técnico, computación, y certificados profesionales (como los de Google) que se pueden estudiar en línea.

Y aquí está la mejor noticia: mucho de esto es GRATIS. Existe un programa federal llamado **WIOA** (Ley de Innovación y Oportunidad de la Fuerza Laboral) que **paga el entrenamiento** —matrícula, libros, materiales,

uniformes y hasta los exámenes de certificación— para personas elegibles, dando prioridad a las de bajos ingresos. Con WIOA puedes obtener un certificado o un grado asociado **sin endeudarte**. El requisito suele incluir tener autorización para trabajar en EE.UU., y el entrenamiento debe ser para ocupaciones de alta demanda (justo las bien pagadas: enfermería, oficios, soldadura, CDL, soporte técnico, asistencia dental, y más).

¿Cómo se accede? A través de los **American Job Centers** (Centros de Empleo Americanos), que hay en todo el país. Ahí evalúan tu elegibilidad y te orientan. Puedes encontrar el más cercano y buscar programas de entrenamiento aprobados en el sitio **CareerOneStop.org**. Aunque no califiques para WIOA, los *community colleges* y las clases de ESL suelen ser muy accesibles, y hay becas y planes de pago.

El mensaje de estos dos escalones es claro: **educarte y certificarte está mucho más a tu alcance —y es mucho más barato— de lo que crees**. No necesitas años ni una fortuna; necesitas dar el paso. Y con frecuencia, alguien más paga la cuenta. Sube estos dos escalones, y todo lo demás se vuelve posible.

Capítulo 3: Escalón 3 — Las habilidades que te suben

El tercer escalón son las **habilidades** (*skills*). Mientras la educación y las certificaciones son credenciales formales, las habilidades son lo que de verdad *sabes hacer*, y son oro puro en el mercado laboral. La buena noticia: muchas se aprenden gratis o casi gratis, y algunas las puedes ir adquiriendo en tu trabajo actual. Estas son las que más te suben.

1. El inglés: la habilidad que multiplica todo. Te lo digo sin rodeos, porque es la verdad más importante de toda esta guía: **el inglés es la habilidad que más te va a subir, por encima de cualquier otra**. Cada nivel de inglés que ganas te abre un nivel de empleos mejor pagados que antes no podías ni considerar. Un mismo trabajo paga más si lo puedes hacer en inglés. El inglés es la llave maestra. No esperes a “tener tiempo” para aprenderlo: ve a clases de ESL gratuitas en un *community college* o centro comunitario, usa aplicaciones, practica en el trabajo, escucha radio y pódcast en inglés. No

tiene que ser perfecto; tiene que mejorar, constantemente. Es la inversión número uno.

2. Habilidades digitales y de computación. Hoy, casi todo trabajo mejor pagado requiere manejar una computadora: correo electrónico, internet, y sobre todo programas de oficina como Microsoft Excel y Word. Si no los dominas, apréndelos —hay miles de tutoriales gratuitos en YouTube, en español—. Saber usar Excel, por ejemplo, te separa del montón para muchos empleos de oficina. Las habilidades digitales son, hoy, tan básicas como saber leer.

3. Habilidades técnicas de un oficio. Son las habilidades concretas de un campo: soldar, instalar sistemas eléctricos, reparar equipos, manejar maquinaria especializada, operar un montacargas con certificación. Se aprenden en cursos cortos, en *community colleges*, o como aprendiz (*apprentice*) de alguien con experiencia. Una habilidad técnica demandada puede valer mucho dinero, aunque no tengas un título universitario.

4. Las habilidades “blandas” (que no son tan blandas). No subestimes estas: la **comunicación**, la **puntualidad y confiabilidad**, el **trabajo en equipo**, la **actitud de resolver problemas**, el **liderazgo**. Los empleadores las valoran muchísimo, a veces más que las técnicas, porque son difíciles de encontrar. La buena noticia es que muchas de estas ya las tienes —los latinos solemos ser trabajadores, responsables y buenos con la gente—; solo hay que reconocerlas, cultivarlas y saber demostrarlas.

5. Aprende en el trabajo que ya tienes. Tu empleo actual, aunque sea duro, es una escuela gratis si sabes mirarlo. Ofrécete para tareas nuevas, aprende a usar los equipos, observa cómo hacen su trabajo los que están un nivel arriba, pregunta, toma cualquier capacitación que la empresa ofrezca. Cada habilidad que sumas ahí —sin costo— es un escalón más que subes, y muchas veces lleva a un ascenso dentro de la misma empresa.

Cómo adquirir habilidades sin gastar una fortuna: clases de ESL gratuitas; tutoriales de YouTube (en español, gratis, para casi todo); cursos en línea de bajo costo o gratuitos; los recursos de WIOA y los *community colleges* del capítulo anterior; las bibliotecas públicas (que ofrecen clases y computadoras gratis); y tu propio trabajo actual. Las habilidades no requieren ser

rico; requieren ser constante.

Reúne habilidades —empezando por el inglés— y tu valor en el mercado sube solo. Con educación, certificaciones y habilidades ya tienes una base sólida en la escalera. Pero falta un escalón que casi nadie nos enseña, y que muchas veces es el que de verdad abre las puertas: el *networking*. A él vamos.

Capítulo 4: Escalón 4 — Networking, el secreto que nadie nos enseña

Llegamos al escalón más subestimado de todos, y uno de los más poderosos: el **networking**, o sea, tu **red de contactos**. A los latinos nadie nos enseña esto, y nos cuesta —nos da pena “molestar”, pedir, vendernos—. Pero entiende este dato que lo cambia todo: **una enorme parte de los buenos empleos no se consiguen aplicando en internet, sino a través de conexiones personales**. Muchos puestos se llenan por recomendación, antes de que se publiquen siquiera. Si solo aplicas en línea y nunca construyes contactos, te estás perdiendo la mayor parte de las oportunidades.

¿Qué es el networking, en realidad? No es nada raro ni interesado. Es, simplemente, **conocer gente y que la gente te conozca**: construir relaciones genuinas con personas de tu campo o del campo al que quieres llegar, de modo que, cuando surja una oportunidad, piensen en ti. Es el “boca a boca” de toda la vida, pero aplicado a tu carrera. Y los latinos, que somos cálidos y buenos para las relaciones, tenemos un talento natural para esto; solo hay que usarlo con dirección.

Cómo construir tu red, siendo inmigrante y empezando de cero:

- **Empieza por quien ya conoces.** Tu red ya existe, aunque no la veas: familiares, amigos, paisanos, compañeros de trabajo, gente de tu iglesia o comunidad. Cuéntales qué buscas y a dónde quieres llegar. Muchísimos empleos llegan por un “oye, en mi trabajo están buscando...”. No subestimes a tu propia comunidad.
- **Conéctate con gente del campo al que quieres entrar.** Si quieres

pasar de la construcción a, digamos, ser técnico, busca conocer a técnicos. Pregúntales cómo llegaron, pide consejo (a la gente le gusta ayudar y contar su historia). Cada conversación es una puerta.

- **Usa LinkedIn.** Es la red profesional de Estados Unidos, y es gratis. Crea un perfil (es como tu resume en línea), conéctate con gente de tu campo, sigue empresas, participa. Muchos reclutadores buscan y contratan ahí. Para un inmigrante, LinkedIn nivela la cancha: te da acceso a un mundo profesional que de otro modo sería difícil de alcanzar.
- **Ve a donde está la gente.** Ferias de empleo, talleres en *community colleges* o American Job Centers, asociaciones profesionales, eventos comunitarios. Cada lugar donde hay gente de tu campo es una oportunidad de sumar un contacto.

Busca un mentor. Más allá de los contactos, busca a alguien que ya esté donde tú quieres llegar y que esté dispuesto a orientarte. Un mentor te ahorra años de errores, te abre puertas y te aconseja en los momentos clave. No tengas miedo de pedirlo: muchas personas que la lograron sienten alegría de ayudar a otro a subir, sobre todo a alguien de su propia comunidad. Una simple pregunta —“¿le puedo invitar un café para que me cuente cómo llegó a donde está?”— puede cambiarte la vida.

Vence la pena. Sé que pedir, presentarte y “vender” nos cuesta. Pero entiende: no estás molestando ni mendigando; estás construyendo relaciones, y la mayoría de la gente responde bien a quien muestra ganas de superarse con humildad y respeto. El que no pide, no recibe. Cada contacto que haces es un escalón que otros te ayudan a subir. Atrévete.

El networking es, muchas veces, lo que convierte toda tu preparación en una oportunidad real. Tú pones la educación, las certificaciones y las habilidades; tu red te pone delante de la puerta correcta en el momento correcto. No lo dejes para después: empieza a tejer tu red hoy.

Capítulo 5: Escalón 5 — Experiencia y cómo dar el salto

Los escalones anteriores te preparan; este es donde **das el salto** a un trabajo mejor pagado. Porque de nada sirve prepararse si nunca te atreves a dar el paso. Veamos cómo usar la experiencia para subir, y cómo y cuándo hacer el cambio.

Tu experiencia actual vale más de lo que crees. Aunque tu trabajo sea duro, te ha dado experiencia real: disciplina, conocimiento de una industria, habilidades prácticas, confiabilidad demostrada. No la minimices. La clave es **saber presentarla** a la manera de este país: como logros, no como tareas. (Tengo una guía completa sobre cómo hacer un resume americano que convierte tu experiencia en algo que sí consigue entrevistas; ese resume es la herramienta con la que presentas todo lo que has subido en esta escalera.)

Sube primero dentro de donde estás (ascensos internos). A veces el salto más fácil es dentro de tu propia empresa. Si te preparas y demuestras iniciativa, muchas empresas prefieren ascender a alguien de adentro que ya conocen. Habla con tu supervisor sobre tus metas, pide más responsabilidades, ofrécete para lo que otros no quieren, toma las capacitaciones que ofrezcan. De ayudante a operador, de operador a supervisor: esos ascensos internos son escalones muy reales.

Los movimientos laterales también suben. A veces, para subir, primero hay que moverse de lado: cambiar a otra empresa o a otro puesto similar que, aunque pague parecido al principio, te ponga en un camino con futuro y posibilidad de crecer. Un trabajo que paga igual pero que te abre la puerta a ascensos, capacitación o un mejor campo, es un escalón hacia arriba aunque no lo parezca al inicio.

Cuándo y cómo cambiar de trabajo. Sabrás que es momento de dar el salto cuando: ya te preparaste (tienes una nueva habilidad, certificación o nivel de inglés), tu trabajo actual no tiene a dónde crecer, o aparece una oportunidad claramente mejor. Cuando llegue ese momento:

- **Busca con estrategia:** aplica en línea (con tu resume americano bien

hecho), pero sobre todo activa tu red de contactos —recuerda que ahí están la mayoría de los buenos empleos—.

- **No renuncies a tu trabajo actual hasta tener el nuevo asegurado.** Busca el siguiente escalón mientras sigues parado firme en el actual. La seguridad de tu familia es primero.
- **Prepárate para la entrevista:** practica, investiga la empresa, y aprende a contar tu historia de superación con orgullo.
- **Negocia.** En Estados Unidos es normal y esperado negociar el salario de una oferta (con respeto y datos). Muchos latinos aceptan el primer número por pena; aprender a negociar puede significar miles de dólares más al año.

Sigue subiendo. Y cuando llegues a ese trabajo mejor pagado, no te detengas: ya sabes cómo funciona la escalera. Sigue aprendiendo, sigue certificándote, sigue tejiendo red. Cada escalón te lleva al siguiente. Así es como, en unos años, se llega del letrero de “sin futuro” a la oficina con tu nombre en la puerta.

Dar el salto da miedo —es normal—, pero es el paso que convierte toda tu preparación en una vida mejor. Te has preparado; ahora atrévete. Cerremos juntando todo en tu plan personal.

Capítulo 6: Tu plan de ascenso

Ya conoces toda la escalera: la mentalidad, la educación y las certificaciones, las habilidades, el *networking*, la experiencia y el salto. Ahora vamos a convertir todo eso en **tu plan personal**, concreto, para que no se quede en buenas intenciones. Tómate esto en serio: un plan escrito es lo que separa a los que sueñan con subir de los que de verdad suben.

Paso 1: Define a dónde quieres llegar. Elige una meta concreta: ¿qué trabajo o campo quieres alcanzar en unos años? No tiene que ser perfecto ni para siempre, pero necesitas un norte. “Quiero ser técnico de EKG”, “quiero llegar a supervisor”, “quiero ser electricista certificado”. Mira los campos con certificaciones cortas y buena paga (salud, oficios, transporte, tecnología) y elige el que más te atraiga y se ajuste a tu situación.

Paso 2: Traza tus escalones con fechas. Define metas a **1, 3 y 5 años**, hacia atrás desde tu meta:

- *En 1 año:* el primer escalón concreto. Por ejemplo: subir mi nivel de inglés, sacar el GED, o inscribirme en una certificación.
- *En 3 años:* estar ya certificado y trabajando en el nuevo campo, aunque sea empezando.
- *En 5 años:* estar establecido y subiendo dentro de ese campo, ganando bastante más que hoy.

Escríbelo. Un plan en papel es real; uno solo en la cabeza se desvanece.

Paso 3: Da el primer paso ESTA semana. El plan completo puede esperar; el primer paso, no. Esta misma semana puedes: buscar tu **American Job Center** más cercano (en CareerOneStop.org) y preguntar por entrenamiento gratuito de WIOA; inscribirte en una **clase de ESL** en un *community college*; mirar qué certificaciones cortas ofrecen cerca de ti; o crear tu perfil de **LinkedIn**. Un paso pequeño hoy te pone en movimiento, y el movimiento lo es todo.

Paso 4: El inglés, siempre en paralelo. Hagas lo que hagas, mantén el inglés avanzando al mismo tiempo. Es el acelerador de toda la escalera: cada escalón sube más fácil y más alto con más inglés. No lo dejes para “después”; ponlo en tu plan desde hoy.

Paso 5: Sé constante, ajusta, no te rindas. Habrá semanas difíciles, cansancio, ganas de abandonar. Es normal. Recuerda: la constancia vence al talento. Avanza aunque sea poco, ajusta el plan cuando haga falta, celebra cada escalón subido, y nunca pierdas de vista a dónde vas. El que no se rinde, llega.

Tus recursos, en un solo lugar:

- **American Job Centers y CareerOneStop.org** — entrenamiento gratuito de WIOA y orientación laboral.
- **Community colleges** — certificados, grados asociados y clases de ESL, a bajo costo.
- **Clases de ESL gratuitas** — en colegios comunitarios y centros comu-

nitarios.

- **YouTube y cursos en línea** — habilidades digitales y técnicas, gratis y en español.
- **Bibliotecas públicas** — clases, computadoras e internet gratis.
- **LinkedIn** — tu red profesional, gratis.
- Y mis otras guías de esta biblioteca: la de **certificaciones rápidas en salud** y la de **cómo hacer un resume americano**, como herramientas concretas de tu ascenso.

Con tu meta clara, tus escalones con fechas, el primer paso dado, el inglés en paralelo y constancia, tienes un verdadero plan de ascenso. Ya no estás solo deseando una vida mejor: estás construyéndola, con un mapa en la mano.

Tu lugar está más arriba

Hemos subido juntos toda la escalera: desde el cambio de mentalidad, pasando por la educación, las certificaciones, las habilidades, el *networking* y la experiencia, hasta tu plan personal para dar el salto. Espero que cierres esta guía viendo lo que de verdad hay frente a ti: no un techo, sino una escalera; no un destino fijo abajo, sino un camino hacia arriba que puedes empezar a subir hoy.

Quiero dejarte con la verdad que da sentido a todo este libro. El letrero de “trabajo duro, bajo pago, sin futuro” les hace creer a demasiados latinos valiosos que ahí termina su historia. **No es cierto, y nunca lo fue.** Ese trabajo fue tu punto de partida, el suelo firme desde donde tomas impulso. Pero tu lugar —por tu esfuerzo, tu talento y tu valentía de haber llegado hasta aquí— está más arriba. Y a ese lugar se sube, escalón por escalón, con un plan y con constancia.

No tienes que dar el salto entero hoy. Solo tienes que subir el primer escalón esta semana: una llamada al centro de empleo, una clase de inglés, un perfil de LinkedIn. Y luego el siguiente, y el siguiente. Así, sin que casi te des cuenta, un día mirarás hacia abajo y verás cuán lejos has subido desde aquel letrero. Y mirarás hacia arriba, y verás que todavía hay más escalera, esperándote.

He visto a tantos paisanos hacer exactamente este recorrido —del bloque y el trapeador a la oficina y el respeto— que no me cabe ninguna duda de que tú también puedes. La escalera está ahí. El plan está en tus manos. Solo falta que pongas el pie en el primer escalón.

Sube, paisano. Tu lugar está más arriba, y te está esperando.

Dr. Alexander Jesús Figueredo Izaguirre · RP #108356

Sobre el autor

Dr. Alexander Jesús Figueredo Izaguirre es médico de formación (Medicina General Integral y residencia en Urología), graduado en Cuba, donde ejerció antes de denunciar públicamente las carencias del sistema de salud, motivo por el cual fue expulsado del sistema sanitario cubano en 2021. En 2022 emigró a los Estados Unidos por una ruta de varios países que incluyó el cruce de la selva del Darién, y se estableció en Houston, Texas.

Habiendo tenido que reconstruir su propia carrera profesional desde cero en un país nuevo, conoce de primera mano lo que significa empezar abajo y la determinación que exige subir. Escribe esta guía para entregarle a su comunidad el mapa de esa escalera, con recursos reales y un método claro, convencido de que el lugar de los latinos en este país está mucho más arriba de donde a menudo empiezan. Es autor de *Sobreviviendo al caos: La Cuba paralela* y de la *Biblioteca Latina de Supervivencia en EE.UU.*

Nota: el autor es médico formado en Cuba. Esta obra es de carácter educativo y orientativo, y no garantiza ascensos, empleos ni resultados económicos específicos.

Esta guía tiene fines educativos y orientativos y no garantiza ascensos, empleos ni resultados específicos. Los programas, recursos y requisitos de elegibilidad varían por estado, localidad, situación personal y autorización de trabajo, y cambian con el tiempo; verifica siempre la información vigente. Para asuntos migratorios o de autorización de trabajo, consulta a un profesional calificado.

Dr. Alexander Jesús Figueredo Izaguirre · RP #108356