



PRIMEROS PASOS PARA ESTUDIAR ENFERMERÍA EN EE.UU.



TU FUTURO
COMIENZA HOY



DR. ALEXANDER FIGUEREDO

GUÍA INICIAL · EDICIÓN 2027

PRIMEROS PASOS PARA ESTUDIAR ENFERMERÍA EN EE.UU.

*La guía completa, paso a paso, para hispanos que
quieren convertirse en enfermeros en Estados Unidos*

DR. ALEXANDER FIGUEREDO

alexanderfigueredo.com

Primeros Pasos para Estudiar Enfermería en EE.UU.

Guía Inicial — Edición 2027

© 2027 Dr. Alexander Figueredo. Todos los derechos reservados.

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, distribuida o transmitida en ninguna forma ni por ningún medio, incluyendo fotocopia, grabación u otros métodos electrónicos o mecánicos, sin el permiso previo y por escrito del autor, salvo citas breves con la debida atribución.

Aviso importante. Esta guía tiene fines exclusivamente educativos e informativos. No constituye asesoría legal, migratoria, financiera ni médica. Los requisitos de admisión, los exámenes, los costos, los procesos de licencia y las leyes migratorias cambian con frecuencia y varían según el estado, la institución y tu situación personal. Antes de tomar cualquier decisión, verifica siempre la información directamente con la junta de enfermería (Board of Nursing) de tu estado, con las escuelas acreditadas y, cuando corresponda, con un abogado de inmigración con licencia. El autor no se responsabiliza por decisiones tomadas con base en este material.

Marcas registradas. NCLEX-RN®, NCLEX-PN®, TEAS® y HESI® son marcas de sus respectivos propietarios (NCSBN, ATI y Elsevier). Su mención es únicamente con fines informativos y no implica afiliación ni respaldo.

Contacto y soporte: WhatsApp +1 (305) 360-6892

Web: alexanderfigueredo.com

Edición independiente · Impreso bajo demanda.

1.^a edición, 2027.

Índice

Una carta para ti, futuro enfermero	6
Por qué la enfermería es tu mejor oportunidad	8
Lo que puedes ganar	8
Tu ventaja como hispano	8
Conoce el terreno: los tipos de enfermería	10
CNA — Asistente de Enfermería Certificado	10
LPN / LVN — Enfermera Práctica/Vocacional Licenciada	10
RN — Enfermera Registrada	10
NP — Enfermera Practicante (y otros estudios avanzados)	10
ADN o BSN: cuál camino elegir para ser RN	12
ADN — Grado Asociado en Enfermería	12
BSN — Licenciatura en Ciencias de la Enfermería	12
La estrategia inteligente: de ADN a BSN	12
Investiga los programas	15
Acreditación: lo más importante de todo	15
Community college o universidad	15
Preguntas que debes hacerle a cada escuela	15
Cursos prerequisite	17
Los cursos que casi siempre vas a necesitar	17
El promedio (GPA): tu carta de presentación	17
Si tu inglés todavía no es fuerte	17
La solicitud de admisión	19

El examen de admisión: TEAS o HESI A2	19
Cómo prepararte para el TEAS / HESI	19
Los documentos que vas a necesitar	19
Ayuda financiera: cómo pagar tus estudios	21
FAFSA: el primer paso para muchos	21
Becas (scholarships): dinero que no se devuelve	21
Que el hospital pague por ti	21
Si no tienes número de Seguro Social	21
La admisión: cuando te aceptan	23
Lo que casi siempre te van a pedir	23
Organízate desde el primer día	23
El entrenamiento clínico	24
Cómo es por dentro	24
Cómo sobrevivir y graduarte	24
Si ya eres enfermero en tu país	27
1. Evaluación de credenciales (CGFNS)	27
2. El examen NCLEX-RN	27
3. Inglés	27
4. VisaScreen (si vienes con visa de trabajo)	28
Si tu situación migratoria es complicada	29
Estudiar: casi siempre es posible	29
La licencia: depende del estado	29
Si tu inglés todavía no es fuerte	31
Tu plan para subir de nivel	31

El NCLEX: tu examen hacia la licencia	33
Cómo se aprueba	33
Errores que debes evitar	35
Tu plan de acción de 90 días	36
Días 1 a 30 — Claridad	36
Días 31 a 60 — Preparación	36
Días 61 a 90 — Acción	36
Palabras finales	38
Recursos oficiales (verifica siempre en la fuente)	38
Sobre el autor	38

INTRODUCCIÓN

Una carta para ti, futuro enfermero

Si tienes este libro en tus manos, es porque algo dentro de ti ya tomó una decisión: quieres una vida mejor, y sabes que la enfermería puede dártela. Lo entiendo perfectamente, porque yo también llegué a este país con un título, con miedo y con la incertidumbre de no saber por dónde empezar.

Soy el Dr. Alexander Figueredo. A lo largo de los años he acompañado a cientos de hispanos —recién llegados, padres de familia, jóvenes y personas que empiezan de nuevo a los cuarenta o cincuenta— en el camino de convertirse en enfermeros en Estados Unidos. Y he visto la misma escena repetirse una y otra vez: gente con la capacidad de sobra para lograrlo, pero paralizada porque **nadie le explicó el camino en su idioma, claro y sin rodeos.**

Eso es exactamente lo que vas a encontrar aquí. No es un folleto motivacional ni una lista de promesas vacías. Es el mapa real: los tipos de enfermería que existen, la diferencia entre un programa y otro, los cursos que tienes que aprobar antes de entrar, el examen de admisión, cómo pagar tus estudios aunque no tengas dinero ahorrado, y qué hacer si ya eres enfermero en tu país o si tu situación migratoria es complicada.

«No necesitas ser un genio para ser enfermero en Estados Unidos. Necesitas un plan, constancia y alguien que te diga la verdad. Este libro es ese plan.»

Léelo con un lápiz en la mano. Subraya, anota, marca las páginas. Al final encontrarás un plan de acción de 90 días para que no cierres este libro y lo dejes en una gaveta, sino que des el primer paso esta misma semana.

Bienvenido. Empecemos.

PARTE I

Antes de empezar

Entender el terreno antes de dar el primer paso

CAPÍTULO 1

Por qué la enfermería es tu mejor oportunidad

Estados Unidos vive una escasez histórica de enfermeros. La población envejece, miles de enfermeros se jubilan cada año y los hospitales no logran reemplazarlos con la rapidez suficiente. El Buró de Estadísticas Laborales de EE.UU. (BLS) proyecta **cientos de miles de vacantes de enfermería cada año** durante la próxima década, con un crecimiento más rápido que el promedio de las demás profesiones.

Para ti, eso significa una cosa: **seguridad**. Mientras otras carreras luchan contra la automatización y los despidos, la enfermería sigue siendo una de las profesiones más estables, mejor pagadas y con mayor demanda del país.

Lo que puedes ganar

Los salarios varían según el estado, la ciudad y tu experiencia, pero el panorama general es claro:

- **Enfermera registrada (RN):** el salario medio nacional supera los \$80,000 al año, según el BLS, y en estados como California, Hawái u Oregón puede superar los \$120,000 anuales.
- **Enfermera práctica licenciada (LPN/LVN):** suele rondar entre \$55,000 y \$65,000 al año.
- **Asistente de enfermería (CNA):** punto de entrada más rápido, con ingresos que comienzan alrededor de \$35,000 a \$40,000 al año.
- **Enfermera practicante (NP):** con estudios avanzados, los ingresos suelen superar los \$120,000 anuales.

Tu ventaja como hispano

Hay algo que muchos no te dicen: **ser bilingüe es un activo enorme**. La población hispana de Estados Unidos crece año tras año, y los hospitales necesitan desesperadamente enfermeros que puedan comunicarse con los pacientes en español, entender su cultura y darles confianza. Tu acento no es una desventaja: tu capacidad de hablar dos idiomas te abre puertas que un enfermero monolingüe no tiene.

La verdad sin adornos

- Sí, el camino toma tiempo y esfuerzo: entre 2 y 4 años según la ruta que elijas.
- Sí, hay que estudiar en inglés y aprobar exámenes exigentes.
- Pero al final hay una profesión digna, estable y bien pagada que nadie te puede quitar.

CAPÍTULO 2

Conoce el terreno: los tipos de enfermería

Antes de elegir una escuela, tienes que entender que «enfermería» no es una sola cosa. Existe una **escalera profesional** con varios escalones. Puedes entrar por el escalón que mejor se ajuste a tu tiempo y tu dinero hoy, y seguir subiendo después. Estos son los principales:

CNA — Asistente de Enfermería Certificado

Es el punto de entrada más rápido. La certificación se obtiene en pocas semanas o meses. El CNA ayuda con el cuidado básico del paciente (higiene, movilidad, signos vitales) bajo la supervisión de un enfermero. Muchos hispanos empiezan aquí para entrar al sistema de salud, ganar experiencia y pagar sus estudios mientras avanzan.

LPN / LVN — Enfermera Práctica/Vocacional Licenciada

Un programa de aproximadamente un año. La LPN brinda cuidado directo, administra ciertos medicamentos y trabaja bajo la supervisión de una RN o un médico. Es un escalón intermedio sólido, con buena salida laboral, especialmente en hogares de ancianos y clínicas.

RN — Enfermera Registrada

Este es el objetivo de la mayoría. La RN evalúa pacientes, diseña y ejecuta planes de cuidado, administra medicamentos, coordina con los médicos y supervisa a CNAs y LPNs. Para ser RN tienes dos caminos —el ADN y el BSN— que veremos en el próximo capítulo. Ambos terminan en el mismo examen de licencia: el **NCLEX-RN**.

NP — Enfermera Practicante (y otros estudios avanzados)

Con una maestría o doctorado, una RN puede convertirse en Enfermera Practicante (NP), capaz de diagnosticar, recetar medicamentos y, en muchos estados, atender pacientes de forma independiente. Es la cima de la escalera en cuanto a autonomía e ingresos. No necesitas pensar en esto hoy, pero es bueno que sepas hasta dónde puedes llegar.

Cómo leer la escalera

No tienes que subir todos los escalones. Muchas personas van directo a la RN. Pero si necesitas ingresos rápido, empezar como CNA o LPN y luego avanzar a RN es una estrategia totalmente válida —y muy común entre quienes empiezan desde cero.

CAPÍTULO 3

ADN o BSN: cuál camino elegir para ser RN

Para convertirte en enfermera registrada (RN) existen dos rutas. Las dos son legítimas y las dos terminan en el mismo examen de licencia (NCLEX-RN). La diferencia está en la duración, el costo y hacia dónde quieres llegar.

ADN — Grado Asociado en Enfermería

Es un programa de aproximadamente **2 a 3 años** (incluyendo los prerrequisitos), que se ofrece principalmente en **community colleges** (colegios comunitarios). Es la opción más económica y la más rápida para empezar a trabajar como RN.

- **A favor:** más barato, más rápido, requisito de promedio (GPA) generalmente más accesible.
- **En contra:** algunos hospitales grandes prefieren contratar enfermeros con BSN, y para ciertos puestos de liderazgo te pedirán completar el BSN más adelante.

BSN — Licenciatura en Ciencias de la Enfermería

Es un programa universitario de **aproximadamente 4 años**. Cubre todo lo del ADN y añade liderazgo, investigación, salud comunitaria y gestión. Muchos hospitales —sobre todo los acreditados como «Magnet»— prefieren o exigen el BSN.

- **A favor:** más puertas abiertas, mejor posición para ascensos y para estudios avanzados (NP).
- **En contra:** toma más tiempo, cuesta más y suele exigir un GPA más alto para entrar.

La estrategia inteligente: de ADN a BSN

Aquí está el secreto que usan muchos hispanos para ahorrar dinero y tiempo: **empieza con el ADN en un community college, conviértete en RN, empieza a trabajar y ganar dinero, y luego completa el BSN con un programa «RN-to-BSN»** —muchas veces en línea y, con frecuencia, pagado en parte por el hospital donde trabajas. Así no cargas con toda la deuda de golpe y avanzas mientras ya tienes ingresos de enfermero.

Regla práctica

- ¿Necesitas trabajar pronto y cuidar el bolsillo? Empieza por el ADN.
- ¿Tienes tiempo y recursos, y quieres el camino más completo de una vez? Ve por el BSN.
- En ambos casos, asegúrate de que el programa esté acreditado (lo vemos en el Paso 1).

PARTE II

Los 6 pasos

De la idea a tu primer día de clases de enfermería

PASO 1

Investiga los programas

Todo empieza eligiendo bien la escuela. Y la primera palabra que tienes que aprender es una sola: **acreditación**. Si te equivocas aquí, puedes perder años y miles de dólares en un programa que no te sirve para obtener la licencia.

Acreditación: lo más importante de todo

Un programa de enfermería debe estar acreditado por uno de estos dos organismos nacionales:

- **ACEN** — Accreditation Commission for Education in Nursing.
- **CCNE** — Commission on Collegiate Nursing Education.

Además, el programa debe estar **aprobado por la junta de enfermería (Board of Nursing) de tu estado**. Si un programa no tiene acreditación reconocida ni aprobación estatal, es posible que no puedas presentar el NCLEX al graduarte. **Nunca te inscribas sin confirmar esto.**

Community college o universidad

Como vimos, el ADN se cursa sobre todo en community colleges (más económicos) y el BSN en universidades. Los community colleges son una puerta de entrada excelente: cuestan mucho menos y aceptan a personas que empiezan de cero. Investiga los que están cerca de ti y compara.

Preguntas que debes hacerle a cada escuela

- ¿Están acreditados por ACEN o CCNE y aprobados por la junta de enfermería del estado?
- ¿Cuál es su tasa de aprobación del NCLEX? (Un buen programa publica este número con orgullo.)

- ¿Qué prerrequisitos exigen y qué promedio (GPA) mínimo?
- ¿Aceptan el examen TEAS o el HESI A2? ¿Qué puntaje piden?
- ¿Hay lista de espera? ¿De cuánto tiempo?
- ¿Ofrecen apoyo para estudiantes que aprenden inglés (ESL)?

Cuidado con la lista de espera

Muchos programas públicos buenos tienen lista de espera de uno o dos años. No es un rechazo: es alta demanda. La solución es inscribirte temprano, aplicar a varios programas a la vez y avanzar tus prerrequisitos mientras esperas. El tiempo de espera no se pierde si lo usas bien.

PASO 2

Cursos prerequisite

Antes de entrar al programa de enfermería propiamente dicho, casi todas las escuelas te piden aprobar una serie de **cursos prerequisite**. Aquí es donde se construye —o se hunde— tu promedio (GPA), que es uno de los factores más decisivos para ser admitido.

Los cursos que casi siempre vas a necesitar

- **Anatomía y Fisiología I y II** (los exigen prácticamente todos los programas).
- **Microbiología** (requerida por la mayoría de los programas BSN y muchos ADN).
- **Inglés / Composición** (English Composition).
- **Matemáticas** — Álgebra universitaria o Estadística.
- **Psicología general** y, con frecuencia, **Psicología del desarrollo humano** (lifespan).
- A menudo también: **Química y Nutrición**.

El promedio (GPA): tu carta de presentación

Como referencia general:

- Los programas **ADN** suelen pedir un GPA mínimo de alrededor de **2.5 a 2.7**.
- Los programas **BSN** suelen pedir **3.0 o más**.

Pero ojo: el mínimo no es lo mismo que lo competitivo. Como hay más solicitantes que cupos, mientras más alto tu GPA —sobre todo en las ciencias—, más posibilidades tienes de entrar. **Toma estos cursos en serio desde el primer día.**

Si tu inglés todavía no es fuerte

No te saltes este punto. Casi todos los community colleges ofrecen clases de **inglés como segundo idioma (ESL)** a bajo costo. Empieza por ahí, sube tu nivel y luego avanza a los prerrequisitos. Es mejor invertir unos meses en inglés que reprobando Anatomía por no entender el vocabulario. Lo veremos con más detalle en la Parte III.

Estrategia de bolsillo

Toma los prerrequisitos en un community college aunque pienses graduarte en una universidad. Cuestan mucho menos y, si la escuela acepta los créditos por transferencia, ahorras miles de dólares. Confirma siempre, antes de inscribirte, que tu programa final aceptará esos créditos.

PASO 3

La solicitud de admisión

Con tus prerequisites en marcha, llega el momento de aplicar formalmente al programa de enfermería. El corazón de esta etapa es el **examen de admisión**.

El examen de admisión: TEAS o HESI A2

La mayoría de los programas exigen uno de estos dos exámenes estandarizados:

- **TEAS** (Test of Essential Academic Skills), desarrollado por ATI. Es el más usado en el país. Evalúa **lectura, matemáticas, ciencias e inglés**.
- **HESI A2** (de Elsevier). Cubre áreas similares y lo prefieren ciertos sistemas escolares.

Pregunta a tu escuela cuál de los dos acepta y qué puntaje mínimo pide. Estos exámenes **se pueden volver a presentar**, así que si no alcanzas el puntaje la primera vez, no es el fin: estudia y repítelo.

Cómo prepararte para el TEAS / HESI

- Consigue una guía oficial de estudio (ATI para el TEAS, Elsevier para el HESI) y haz exámenes de práctica cronometrados.
- Repasa con fuerza la sección de **ciencias** (sobre todo Anatomía y Fisiología): suele ser la más decisiva.
- Practica la lectura en inglés bajo tiempo: la velocidad y la comprensión cuentan.
- No improvises el día del examen: dedícale varias semanas de estudio constante.

Los documentos que vas a necesitar

- Expedientes (transcripts) oficiales de tus cursos y de tu educación previa.
- Tu puntaje del TEAS o HESI.
- Comprobante del nivel de inglés, si la escuela lo exige.
- A veces: cartas de recomendación, un ensayo personal y prueba de experiencia en salud (por ejemplo, ser CNA).

No apliques a una sola escuela

Como hay más solicitantes que cupos, la regla de oro es aplicar a varios programas acreditados a la vez. Multiplicas tus probabilidades y reduces el tiempo de espera. Trata cada solicitud con el mismo cuidado.

PASO 4

Ayuda financiera: cómo pagar tus estudios

«No tengo dinero para estudiar» es la excusa que detiene a más gente. Y casi siempre es falsa: **existen más formas de pagar la escuela de las que crees**. Esta es tu hoja de ruta.

FAFSA: el primer paso para muchos

La **FAFSA** (Free Application for Federal Student Aid) es la solicitud de ayuda federal para estudiar. Si eres ciudadano o residente permanente (green card), llénala: puede darte acceso a becas que no se devuelven (como la Pell Grant), préstamos a bajo interés y programas de estudio-trabajo. Es gratis y se llena cada año.

Becas (scholarships): dinero que no se devuelve

- Becas para estudiantes de enfermería ofrecidas por hospitales, fundaciones y asociaciones.
- Becas específicas para estudiantes **hispanos/latinos** (por ejemplo, fondos como el Hispanic Scholarship Fund y muchos otros locales).
- Becas de tu propio community college o universidad: pregunta en la oficina de ayuda financiera.

Que el hospital pague por ti

Muchos hospitales y cadenas de salud ofrecen **reembolso de matrícula (tuition reimbursement)** o programas que pagan tus estudios a cambio de que trabajes con ellos un tiempo después de graduarte. Si empiezas como CNA, esta puede ser tu mejor vía: trabajas, ganas experiencia y la empresa financia tu camino a RN.

Si no tienes número de Seguro Social

Si tu situación migratoria es complicada, puede que no califiques para la ayuda federal (FAFSA). Pero **no estás sin opciones**: hay estados (como California) con ayuda estatal propia, y muchas becas privadas y comunitarias no exigen estatus migratorio. Lo vemos a fondo en la Parte III.

Mentalidad correcta

Combina varias fuentes: una beca aquí, ayuda del community college allá, trabajo de medio tiempo, apoyo del hospital. La mayoría de los estudiantes no pagan con una sola fuente, sino juntando varias. Tu trabajo es tocar todas las puertas.

PASO 5

La admisión: cuando te aceptan

¡Felicidades, te aceptaron! Pero antes de tu primer día de clases hay una lista de requisitos que debes cumplir. No los dejes para el último momento: si te falta uno, no puedes empezar.

Lo que casi siempre te van a pedir

- **Examen físico** y comprobante de buena salud.
- **Vacunas al día** (incluyendo hepatitis B, MMR, varicela, influenza y, según el lugar, otras) y prueba de tuberculosis.
- **Certificación de CPR/BLS** (reanimación básica) por la American Heart Association.
- **Verificación de antecedentes (background check)** y, con frecuencia, una **prueba de drogas**.
- Seguro médico y, a veces, seguro de responsabilidad estudiantil.
- Uniformes (scrubs), zapatos, estetoscopio y materiales clínicos.

Organízate desde el primer día

Guarda todos estos documentos en una carpeta —física y digital— y anota las fechas de vencimiento (las vacunas y el CPR caducan). Tener todo en orden te evitará carreras de último minuto y te marcará como un estudiante serio y profesional.

Un detalle que sorprende a muchos

El background check importa. Si tienes algún antecedente, infórmate con tiempo —y si hace falta, con un abogado— sobre cómo puede afectar tu admisión y tu futura licencia. Es mejor saberlo al inicio que al final del camino.

PASO 6

El entrenamiento clínico

Aquí empieza la escuela de enfermería de verdad. Es exigente, no te voy a mentir: combina **teoría en el aula** con **prácticas clínicas (clinical)** en hospitales y clínicas reales, donde aplicas lo aprendido con pacientes de verdad bajo supervisión.

Cómo es por dentro

- Clases de ciencias de enfermería: farmacología, enfermería médico-quirúrgica, maternidad, pediatría, salud mental, entre otras.
- Laboratorios de práctica (skills lab) donde aprendes técnicas antes de tocar a un paciente.
- Rotaciones clínicas en distintas áreas del hospital, a menudo en horarios tempranos.
- Exámenes frecuentes con preguntas tipo NCLEX, que te van preparando para el examen final.

Cómo sobrevivir y graduarte

- **Organiza tu tiempo como un profesional:** calendario, prioridades y horas fijas de estudio.
- **Forma grupos de estudio:** entre compañeros se aprende y se sostiene la motivación.
- **Cuida tu salud:** dormir y comer bien no es un lujo, es parte de aprobar.
- **Habla con tu familia:** explícales que durante estos meses necesitarás apoyo y comprensión. Su respaldo es parte de tu éxito.
- **Pide ayuda a tiempo:** tutorías, profesores, recursos de la escuela. Pedir ayuda es de valientes, no de débiles.

«La escuela de enfermería no se gana con talento, se gana con constancia. El que no se rinde, llega.»

Cuando termines este paso y te gradúes, solo te quedará un escalón para tu licencia: el examen NCLEX. De eso hablamos en la Parte IV.

PARTE III

Casos especiales

Tu situación tiene solución — aquí está

CAPÍTULO ESPECIAL

Si ya eres enfermero en tu país

Si te formaste como enfermero fuera de Estados Unidos —en Cuba, Venezuela, Colombia, México o cualquier otro país— tengo buenas noticias: **tu título cuenta**. No empiezas de cero. Pero sí hay un proceso de homologación que debes seguir con paciencia. Estos son los grandes pasos.

1. Evaluación de credenciales (CGFNS)

Necesitas que una agencia evalúe tu educación de enfermería y la compare con la de un graduado estadounidense. La más conocida es **CGFNS International** (hoy también identificada como TruMerit). Su informe de evaluación de credenciales (conocido como CES) lo exige la mayoría de las juntas de enfermería estatales. Es un trámite con costo y requiere reunir tus documentos académicos oficiales.

2. El examen NCLEX-RN

Aquí no hay atajos: **todos los enfermeros, sin importar el país donde se formaron, deben aprobar el NCLEX-RN** para obtener la licencia en Estados Unidos. Tu experiencia previa ayuda, pero el examen es obligatorio. Desde 2023 el examen usa el formato «Next Generation NCLEX», centrado en el juicio clínico.

3. Inglés

Si tu educación de enfermería no fue en inglés, lo más probable es que tengas que demostrar tu dominio del idioma con un examen como el **TOEFL** o el **IELTS**. Existen exenciones para quienes estudiaron en inglés en ciertos países (como Estados Unidos, Reino Unido, Canadá —excepto Quebec—, Australia, Irlanda o Nueva Zelanda). Verifica los puntajes vigentes directamente en la fuente, porque cambian.

4. VisaScreen (si vienes con visa de trabajo)

Si tu plan es emigrar con una visa de trabajo como enfermero, además necesitarás el **VisaScreen** de CGFNS, un requisito federal de inmigración (distinto de la licencia) que certifica tu educación, tus licencias previas y tu inglés.

Lo que debes tener claro

- Cada estado tiene su propia junta de enfermería con reglas y tiempos distintos: elige bien dónde aplicar.
- El proceso completo suele tomar de 3 a 12 meses; ármate de paciencia y organiza tus documentos temprano.
- Los costos (evaluación de credenciales, examen, inglés) son una inversión: planifícalos con tiempo.
- Confirma cada requisito y cada puntaje en las páginas oficiales (cgfns.org, ncsbn.org y la junta de tu estado).

CAPÍTULO ESPECIAL

Si tu situación migratoria es complicada

Voy a hablarte con honestidad y con respeto, porque sé que para muchos este es el punto más doloroso. Si no tienes papeles o tienes DACA, tu camino existe, pero depende mucho del **estado** donde vivas. Aquí no hay una sola respuesta para todo el país.

Estudiar: casi siempre es posible

En muchos estados, **las escuelas de enfermería no pueden negarte la admisión por tu estatus migratorio**. Es decir, estudiar la carrera suele ser posible. El reto principal aparece después, a la hora de obtener la **licencia**.

La licencia: depende del estado

Por ley federal, hay restricciones para que personas indocumentadas obtengan licencias profesionales... **a menos que el estado apruebe una ley que lo permita**. Y varios estados ya lo hicieron. Estados como **California, Illinois, Nevada, Nuevo México y Nueva Jersey** han eliminado el requisito de ciudadanía para obtener licencias profesionales.

California, por ejemplo, permite que personas sin número de Seguro Social obtengan la licencia usando un **ITIN** (número de identificación fiscal): pueden hacer la verificación de antecedentes, presentar el NCLEX con un ITIN y recibir su licencia profesional si cumplen los demás requisitos.

Antes de invertir tiempo y dinero

- Verifica las reglas ACTUALES de la junta de enfermería (Board of Nursing) del estado donde piensas licenciarte: las leyes cambian.
- Habla con un abogado de inmigración con licencia antes de tomar decisiones grandes.
- Busca organizaciones que apoyan a estudiantes indocumentados en salud (por ejemplo, redes de «Pre-Health Dreamers» y oficinas de estudiantes indocumentados en los colleges).

No dejes que nadie te diga que es imposible sin antes revisar tu estado. Tampoco te lances sin informarte. **Información correcta + asesoría profesional = decisiones seguras.**

CAPÍTULO ESPECIAL

Si tu inglés todavía no es fuerte

El inglés es, para muchos hispanos, el muro más alto. Pero es un muro que se derriba con un plan. No necesitas hablar como un nativo: necesitas **entender, leer y comunicarte en un entorno clínico**. Eso se entrena.

Tu plan para subir de nivel

- Empieza por las clases de **ESL** (inglés como segundo idioma) de tu community college: son económicas y están diseñadas para adultos que trabajan.
- Aprende **inglés médico** en paralelo: vocabulario del cuerpo, síntomas, medicamentos y frases de atención al paciente. Es un inglés específico que puedes dominar más rápido de lo que crees.
- Consume contenido en inglés todos los días: videos de enfermería, podcast, lecturas cortas. La constancia diaria vence al estudio ocasional.
- Practica hablando sin miedo al error. El acento no descalifica a nadie; el silencio sí frena.

«Tu acento es la prueba de que fuiste valiente para aprender otro idioma. Llévalo con orgullo.»

Recuerda: el NCLEX y la mayoría de los materiales están en inglés. Cada hora que inviertas hoy en el idioma es una hora que te acerca a la licencia mañana.

PARTE IV

Después de la escuela

El examen final y tu plan para empezar hoy

CAPÍTULO FINAL

El NCLEX: tu examen hacia la licencia

Cuando te gradúes del programa de enfermería, te quedará un solo paso para convertirte oficialmente en enfermero: aprobar el **NCLEX** (National Council Licensure Examination). Es el examen nacional que administra el NCSBN y que determina si estás listo para ejercer con seguridad.

- **NCLEX-RN:** para enfermeras registradas (RN).
- **NCLEX-PN:** para enfermeras prácticas/vocacionales (LPN/LVN).

Desde abril de 2023, el examen usa el formato **Next Generation NCLEX (NGN)**, que pone el foco en el **juicio clínico**: no basta con memorizar, hay que pensar como enfermero y tomar decisiones seguras frente a casos reales.

Cómo se aprueba

- Estudia con un método, no a lo loco: repasa por sistemas y practica miles de preguntas tipo NGN.
- Aprende a **razonar el porqué** de cada respuesta, no solo a marcar la correcta.
- Cuida la prioridad y la seguridad del paciente: es el corazón del examen.
- Llega descansado y con confianza: tú ya hiciste el trabajo duro durante toda la carrera.

Da el siguiente paso conmigo

Preparé material específico para que apruebes el NCLEX siendo hispano, con el método de pensamiento crítico explicado en español y cientos de preguntas comentadas. Si quieres pasar de «primeros pasos» a «licencia en mano», escíbeme por WhatsApp al +1 (305) 360-6892 o visita alexanderfigueredo.com. Estoy aquí para acompañarte hasta el final.

LO QUE APRENDÍ AYUDANDO A CIENTOS

Errores que debes evitar

Estos son los tropiezos más comunes que he visto. Conócelos de antemano y ahórrate años de frustración:

- **Inscribirte en un programa sin acreditación.** Confirma siempre ACEN/CCNE y la aprobación de tu estado antes de pagar un centavo.
- **Descuidar el GPA en los prerrequisitos.** Esos cursos deciden tu admisión; tómalos en serio desde el primer día.
- **Aplicar a una sola escuela.** Multiplica tus posibilidades aplicando a varias a la vez.
- **Posponer el inglés.** Mientras más esperes, más se alarga todo. Empieza ya.
- **Creer que «no hay dinero».** No tocaste todas las puertas: becas, FAFSA, ayuda del hospital, fondos comunitarios.
- **Rendirte ante la lista de espera.** No es un rechazo. Usa ese tiempo para avanzar tus prerrequisitos.
- **No verificar tu caso migratorio con un profesional.** Infórmate con la junta de tu estado y un abogado antes de invertir años.

EMPIEZA ESTA SEMANA

Tu plan de acción de 90 días

Un libro no cambia tu vida; lo que haces con él, sí. Aquí tienes un plan concreto para que des el primer paso de inmediato. No tienes que tenerlo todo resuelto: solo tienes que empezar.

Días 1 a 30 — Claridad

- Decide tu ruta inicial: CNA, LPN, ADN o BSN (relee la Parte I si dudas).
- Haz una lista de 3 a 5 escuelas acreditadas cerca de ti.
- Llama o escribe a cada una y hazles las preguntas del Paso 1.
- Si tu inglés no es fuerte, inscríbete en una clase de ESL este mes.

Días 31 a 60 — Preparación

- Inscríbete en tu primer prerrequisito (Anatomía y Fisiología es un excelente comienzo).
- Investiga el examen de admisión que pide tu escuela (TEAS o HESI) y consigue una guía de estudio.
- Abre una carpeta —física y digital— para tus documentos: expedientes, identificaciones, vacunas.
- Investiga 3 fuentes de ayuda financiera y anota sus fechas límite.

Días 61 a 90 — Acción

- Avanza tus prerrequisitos y empieza a estudiar para el TEAS/HESI con exámenes de práctica.
- Si aplica a tu caso, comienza tu evaluación de credenciales (CGFNS) o tu verificación migratoria.
- Prepara tu solicitud para la próxima fecha de admisión disponible.

- Cuéntale tu plan a tu familia y pide su apoyo: hazlos parte de tu meta.

«Dentro de un año desearás haber empezado hoy. Así que empieza hoy.»

DEL DR. ALEXANDER FIGUEREDO

Palabras finales

Llegaste hasta el final de esta guía, y eso ya dice mucho de ti. La mayoría de las personas sueñan; muy pocas se informan y actúan. Tú acabas de hacer las dos cosas.

Quiero que recuerdes esto cada vez que el camino se sienta cuesta arriba: **miles de hispanos que empezaron exactamente donde estás tú hoy —con dudas, con poco dinero, con un inglés a medias— hoy son enfermeros con una vida digna en Estados Unidos.** No eran más inteligentes que tú. Solo no se rindieron.

La enfermería no es solo un trabajo: es la oportunidad de cuidar a tu comunidad, de darle estabilidad a tu familia y de construir un futuro que nadie te puede quitar. Vale cada hora de esfuerzo.

Estoy contigo en este camino. Cuenta conmigo.

Con respeto y confianza en ti,

Dr. Alexander Figueredo

Recursos oficiales (verifica siempre en la fuente)

- **NCSBN** — ncsbn.org (información del examen NCLEX).
- **CGFNS / TruMerit** — cgfns.org (credenciales para enfermeros formados en el extranjero).
- **FAFSA** — studentaid.gov (ayuda financiera federal).
- **Tu Board of Nursing estatal** — busca «Board of Nursing» + el nombre de tu estado.
- **ACEN** (acenursing.org) y **CCNE** (aacnnursing.org) — verificación de acreditación.

Sobre el autor

El **Dr. Alexander Figueredo** es médico y creador de contenido de salud para la comunidad hispana. A través de alexanderfigueredo.com y sus redes, explica la medicina y el sistema de salud de Estados Unidos en un español claro y útil, y acompaña a cientos de hispanos en su camino hacia una carrera en enfermería.

¿Quieres seguir avanzando?

Escríbeme por WhatsApp al +1 (305) 360-6892 o visita alexanderfigueredo.com para acceder a más guías, al material de preparación del NCLEX y a la comunidad de hispanos que, como tú, están construyendo su futuro en la enfermería.